

Facials für den *Frühling*

Nach dem langen, dunklen Winter mit einem frischen Teint in den schönen Lenz starten? Mit diesen **Gesichtsbehandlungen** kein Problem

VON SARA HOPP

Müde, trockene Haut und ein fahler Teint - in den kalten Monaten wurde unsere Haut von Kälte und Heizungsluft besonders beansprucht. Eine richtige, feuchtigkeitsspendende Pflege mit Wirkstoffen wie Hyaluron und Retinol können Fältchen minimieren und uns wieder einen gesunden Glow verleihen. Wer noch mehr tun und dazu einen Sofort-Effekt haben möchte, sollte spezielle Facials beim Dermatologen ausprobieren. BUNTE stellt Ihnen mit einem Experten vier geeignete Treatments und Produkte vor.

1. JetPeel mit LED

Bei der Behandlung kommt ein Wasser-Gas-Gemisch aus mikroskopisch kleinen Düsen auf die Haut und trägt dabei die abgestorbenen Hautschüppchen ab. Die Haut wird sanft massiert und porentief gereinigt, die Durchblutung angeregt. Im Anschluss werden hochwirksame Wirkstoffe wie Vitamine, Hyaluron und Anti-Oxidantien in die Haut eingeschleust. Außerdem kommen bei der JetPeel-Behandlung LED-Strahlen zum Einsatz, die die hautverjüngenden, regenerierenden Effekte verstärken und die Zellen anregen. Zudem hat die Behandlung eine entzündungshemmende, antibakterielle und beruhigende Wirkung in den oberen Hautschichten und ist somit auch für Aknepatienten geeignet. Risiken und Ausfallzeiten gibt es nicht, allenfalls leichte Rötungen. Man sollte direkte Sonneneinstrahlung in den ersten Tagen meiden. Die Behandlung dauert zwischen 30 und 90 Minuten. Ideal ist eine Kur von vier Behandlungen in den ersten vier Wochen und anschließend eine Sitzung pro Monat. Die Kosten belaufen sich (pro Sitzung) auf ca. 200 Euro.

2. Ultherapy

Dieses Anti-Aging-Facial wirkt von innen nach außen, um die Haut zu straffen und zu liften. Mikrofokussierte Ultraschallenergie passiert das Hautgewebe schadlos und wirkt in einer Tiefe von bis zu 4,5 mm.

Dies ist die Gewebeschicht, die typischerweise bei einem chirurgischen Facelift gestrafft wird. Als Reaktion auf diese Energie wird in der Haut die Neubildung von Kollagen angeregt. Effekt: Festigkeit und Straffheit, ein natürlicher Liftingeffekt quasi. Eingesetzt werden kann die Behandlung im Gesicht, am Hals und am Dekolleté. Geeignet ist das Treatment (Dauer 30-45 Minuten) für jeden Hauttyp, erste Ergebnisse sieht man bereits in der ersten Woche. Risiken sind neben leichter Schwellung oder Rötung in Einzelfällen ein Taubheitsgefühl. Der Preis variiert, je nach Arzt und Standort, ab ca. 150 Euro.

3. Skinbooster-to-go

Bei einer Bio-Revitalization-Behandlung (ähnlich dem Prohilo-Treatment) wird jede Gesichtshälfte mit einer sehr feinen Nadel an fünf definierten Injektionspunkten mit hochkonzentrierter und leicht vernetzter Hyaluronsäure unterspritzt. Diese Injektionspunkte erreichen eine Wirkung im ganzen Gesicht. Durch die besondere Beschaffenheit sowie eine spezielle Injektionstechnik verteilt sich das Material von selbst großflächig im Gewebe. Die besondere Formulierung gewährleistet eine stark kollagenanregende sowie wasseranziehende Wirkung. Die Haut wird von innen stimuliert, wieder körpereigenes Hyaluron,



Diese Facials sind perfekt, um kleine Fältchen zu eliminieren



DR. MED. STEFAN DUVE
Facharzt für Dermatologie und Allergologie

Kollagen und Elastin zu bilden, und sorgt so für einen sofortigen Glow. Es entstehen trotz Spritze keine Schwellungen, lediglich an den Einstichlöchern ist ein kleiner Stich sichtbar. Empfohlen werden zwei bis drei Behandlungen (Dauer ca. 30 Minuten) je nach Hautzustand im Abstand von vier bis sechs Wochen. Hals und Dekolleté können mit der Methode auch behandelt werden. Kosten: ab ca. 300 Euro pro Sitzung.

4. Mini-Botox

Auch Baby-Botox genannt, ist eine mildere Form der traditionellen Botox-Behandlung, die eine subtile Glättung der Haut bietet, anstatt tiefe Falten vollständig zu eliminieren. Durch Injektion kleiner Mengen Botox werden Muskelfasern nur geschwächt, nicht stillgelegt. Perfekt für kleine Fältchen, auch im Bereich von Hals und Dekolleté. Die Risiken sind die gleichen wie bei einer herkömmlichen Botox-Behandlung. Ausfallzeiten gibt es keine. Leichte Schwellungen kurz nach der Unterspritzung verschwinden schnell nach der Behandlung (Dauer 10-20 Minuten). Der Effekt hält je nach Stoffwechsel drei bis vier Monate. Kosten liegen zwischen 290 und 420 Euro.

Für zu Hause

Sie haben keine Zeit für den Dermatologen oder Kosmetikerin? Diese Cremes und Seren helfen müder Haut auf die Sprünge



1. „Age Blocker Face Cream“, Cineolux, ca. 130 € 2. „Skinsational Retinol“, Melumé, ca. 139 € 3. „Hydro Active Hyaluron Refill Cream“, Dr. Grandel, ca. 45 € 4. „Antioxidant Booster Serum“, Ipsum Alii, ca. 89 € 5. „The Serum Essence“, La Mer, ca. 810 €