

LICHTTHERAPIE

für glatte Haut

Spätestens als die junge Amerikanerin Emily Cooper in der Netflix-Serie „Emily in Paris“ die LED-Maske benutzt, war der Beauty-Trend gesetzt. Auch wenn die Maske optisch etwas gewöhnungsbedürftig ist, so punktet sie eindeutig mit ihrer positiven Wirkung auf die Haut. Im Gegensatz zu invasiven Behandlungen bietet die Lichttherapie eine schonende und natürliche Methode, um die Haut zu verbessern. Die Maske ist einfach zu bedienen und kann bequem zu Hause angewendet werden. Machen Sie es wie Emily.



Licht ist Hoffnung. Licht schafft Wohlgefühl. Ohne Licht können wir nicht existieren. Es beeinflusst unsere Emotionen und hat eine direkte Wirkung auf unseren Körper. Seit neuestem sorgen innovative Lichtenwendungen gezielt für schöne Haut.

Lichtanwendungen zählen aktuell zu den gefragtesten und sanftesten Methoden zur Verjüngung und Verbesserung der Hautgesundheit. Messer und Spritzen sind nicht nötig. „LED-Licht kann bis zu 10 Millimeter in tieferliegende Hautschichten eindringen und ist dabei sehr reizarm und schmerzfrei“, sagt Dr. Christian Merkel vom Haut- und Laserzentrum an der Oper in München. Für diese Effekte sorgen bis zu 150 kleine Lämpchen, sogenannte Dioden, die in Form einer Maske auf das Gesicht aufgelegt werden und in unterschiedlichen Farben erstrahlen. Dazu Dr. Merkel: „Je nach Farbe kann LED-Licht also unterschiedliche Bedürfnisse bedienen:

- Rotes Licht liegt zwischen 550 bis 660 Nanometer und regt die Kollagenproduktion an, was Falten mindert.
- Grünes Licht liegt bei ungefähr 525 Nanometer und kann besonders gut gegen Pigmentflecken eingesetzt werden.
- Blaues Licht liegt zwischen 400 und 450 Nanometer und wirkt am besten gegen Akne sowie auch Unreinheiten, da es eine entzündliche Wirkung besitzt und Rötungen bekämpft. Zudem wird der Wasser- und Hormonhaushalt der Haut reguliert, weshalb sie straffer und reiner wird.

Bei der Auswahl der richtigen Maske ist laut Dr. Christian Merkel Vorsicht geboten: „Alle Masken, die neben rotem, blauem oder grünem Licht noch weitere Farben anbieten, würde ich besser nicht an die Haut lassen. Diese sind derzeit zu wenig erforscht.“ Ist das richtige Gerät aber erst einmal zuhause, ist die Anwendung spielerisch einfach: aufladen, auflegen, anknietsen. „Vorab sollte die Haut gut gereinigt werden, und während der Anwendung die Augen immer gut geschützt sein“, rät der Experte. Vorrichtungen dazu sind in qualitativ hochwertigen Masken integriert, es gibt aber auch spezielle Schutzbrillen. Und wie oft darf man? Dr. Merkel: „Nebenwirkungen gibt es bei dem schonenden Treatment keine, wenn man sich an einen Richtwert von zwei bis drei Mal pro Woche hält und keine lichtsensibilisierenden Medikamente einnimmt.“ Gleiches gilt auch für die neuen Ganzkörper-Lichtanwendungen. In die Kabinen bettet man sich wie in ein Solarium und löst durch das von allen Seiten strahlende Rotlicht Anti-Aging-Mechanismen in jeder kleinen Hautzelle des Körpers aus. Derzeit sind die Anwendungen sowohl bei Dermatologen erhältlich als auch in ausgewählten Spas buchbar. ■

EINE AUSWAHL

Die „MyLEDMask“ von myBlend passt die Intensität und Anwendungsdauer dem individuellen Hautton an. Zwischen 5 und 13 Minuten kommen 288 Dioden mit rotem Licht und Infrarot zum Einsatz. Innovativ: das integrierte Maskenteil für den Hals. Um 1200 Euro.

„SpectraLite FaceWarePro“ heißt die von Prami-Dermatologe Dr. Dennis Grass entworfene LED-Maske. Blaues oder rotes Licht kann einzeln oder kombiniert angewendet werden. Top: Ab drei Minuten sichtbare Ergebnisse. 530 Euro.

„Skin LED Lichttherapie Maske“ von CurrentBody mit rotem Licht und Infrarot. Täglich 10 Minuten Anwendung sollen die Zeichen der Hautalterung deutlich bekämpfen. Um 330 Euro.

Dayan LightSpa Pure Beauty ist das erste Rotlicht-Gerät für den ganzen Körper. Wirkungsvoll gegen Falten. Energiespender für müde Haut und auch gegen Cellulite. Auch in Spas und Wellnesshotels. 13 990 Euro

EFFEKTIVE FACIALS – GUT KOMBINIERT

In modernen Beauty-Instituten ist hoch technologisiertes Equipment nicht mehr wegzudenken. Stromimpulse, Schallwellen, Druckluftsysteme und Licht bringen in Kombination mit Wirkstoffen tolle Ergebnisse, so wie eine neue Behandlung im LVATE, Face Aesthetics Institute, München.

Das Face Aesthetics Institute LVATE in München hat sich auf Anti-Aging-Behandlungen im Gesicht spezialisiert. Neu im Einsatz ist das Gerät „Sapphire 3 IonixLight“. Diese Kabinen-Technologie ermöglicht eine sogenannte multimodale Gesichtsbildung. Dabei wird in verschiedenen aufeinander folgenden Schritten gearbeitet. unter anderem wird ein Myolight-Mikrostrom, der mit Vollspektrum LED-Licht betrieben wird, angewendet. Der Schwachstrom ahmt den natürlichen Strom des Körpers nach, um die Gesichtsmuskeln sofort zu straffen und zu konturieren. Zum Schluss der Behandlung wird unter einem Lichtpaneel mit Sauerstoff relaxt. www.lvate.de

Entspannung unter einem Lichtpaneel, während reiner Sauerstoff mit negativ geladenen Ionen ganz sanft auf das Gesicht gepustet wird. Die Behandlung gibt es im schicken Beauty-Institut LVATE in München