

# VOGUE BUSINESS

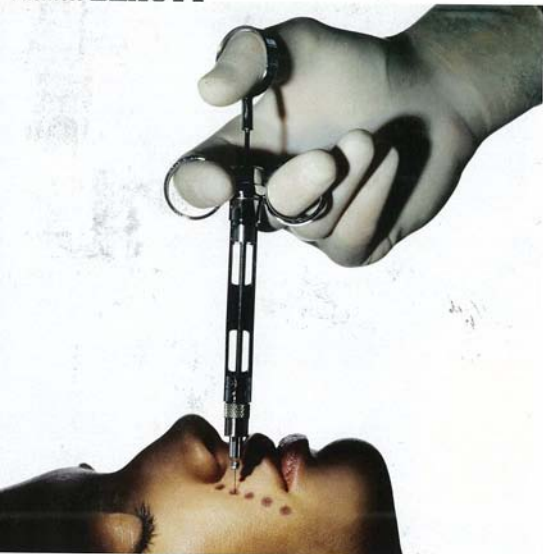
DEUTSCH

14.12.13  
128 SEITEN



## Erfolgs-Stories

## Karrieren & Leidenschaft



Hals“, meint Dr. Patricia Ogilvie, Dermatologin aus München. „Da die Haut am Hals dünner ist als im Gesicht, machen sich die Zeichen der Alterung dort leider besonders ausgeprägt bemerkbar.“ Die Ärztin empfiehlt eine Kombinationstherapie, bei der die wie Längsbänder wirkenden Muskeln unterhalb des Unterkiefers mit Botox entspannt und der durch UV-Strahlung entstandene Hühnerhaut-Effekt gelasert wird. Zur Aufpolsterung erschlaffter Partien injiziert sie in die oberen Hautschichten unvernetzte Hyaluronsäure, etwa „Hydrate“ von Juvéderm. Dauer der Behandlung: zirka 1 Stunde. Auszeit: 3 Tage. Haltbarkeit: Botox bis zu 4 Monate, Laser nachhaltig, Hyaluronsäure: bis zu einhalb Jahre. Kosten: Botox ab 300 Euro, Laser ab 200 Euro, Hyaluronsäure ab 250 Euro.

**SCHÖNES PROFIL** Dr. Bernd

Schuster, Facharzt für HNO-Chirurgie aus München, korrigiert Unebenheiten des Nasenrückens ohne operativen Eingriff. „Nach der Betäubung mit einer Lokalanästhesie-Creme unterspritze ich einen Filler auf Basis von Kalziumhydroxylapatit und modelliere mit der Hand. Nach dem Eingriff ist die Nase leicht gerötet, am nächsten Tag kann man wie gewohnt seiner Arbeit nachgehen.“ Haltbarkeit: mehrere Jahre. Kosten: ab 800 Euro.

**WACHER BLICK** „Feine Fältchen und Augenringe behandle ich nach der minimalinvasiven Rioblush-Carboxy-Methode, die ursprünglich aus Brasilien kommt“, erklärt die Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker. „Dabei wird mit einer Nadel, die noch dünner ist als bei Botox-Treatments, medizinisches CO<sub>2</sub> unter die Haut gespritzt, um die Durchblutung anzuregen. Ungefähr 30 Minuten bleibt eine leichte Rötung zurück.“ Für einen optimalen Effekt empfiehlt die Ärztin vier bis sechs Behandlungen im Abstand von zwei bis vier Wochen. Haltbarkeit: rund 1 Jahr. Kosten: jeweils 80 Euro.

**MAKELLOSE HÄNDE** „Hände haben nicht nur eine Problemzone, sondern meistens zwei“, erläutert Dr. Stefan Duve, Dermatologe aus München. „Gegen Pigmentflecke setze ich den Rubinlaser ein. Wenn die Sehnen stark hervortreten, →

*Medizinisches  
CO<sub>2</sub> fördert die  
Durchblutung*

# Heute kein Lunch

*Schnell schön ohne Schnitt: die effektivsten Anti-Age-Methoden*

**L**ange Berufserfahrung ist zweifellos ein Karriereplus. Doch diese sollte nicht unbedingt auch am Gesicht abzulesen sein. Lachfältchen ja, aber nein zu Zeitzeichen, die eine Frau gestresst und müde aussehen lassen. Als wirkungsvolle Alternative zum Skalpell des Schönheitschirurgen bieten sich „unblutige“ Treatments an, deren Nachwehen maximal eine Woche anhalten – und ein Aussehen wie nach einem vierwöchigen Urlaub garantieren. VOGUE BUSINESS befragte die Experten der neuen Anti-Age-Methoden.

**GLATTER HALS** „Viele Frauen pflegen zwar regelmäßig ihr Gesicht mit hochwertigen Cremes, vergessen dabei aber den

unterspritze ich mit „Macrolane“ von Q-Med oder „Radiesse“ von Merck.“ Von Eigenfett rät der Experte ab, „weil es sich nicht so gleichmäßig verteilen lässt und Patschhändchen macht“. Die Injektion wird zwischen den Fingerknöcheln platziert und erreicht so nur die Handrücken. Gelegentlich entstehen blaue Flecke und ein leichtes Spannungsgefühl. Zwei Tage sollte man nichts Schweres tragen. Dauer des Eingriffs: maximal 20 Minuten. Haltbarkeit: bis zu eineinhalb Jahre. Kosten: Laser ab 200 Euro, Injektion zirka 1000 Euro.

**FRISCHE HAUT** Dr. Frank Rösken, Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie in München-Grünwald, bietet als Erster in Deutschland die aus Italien stammende „Traylife“-Methode an. Dabei handelt es sich um eine Eigenblut-Mesotherapie, die den körpereigenen Revitalisierungsprozess fördert und den Teint glättet. Der Spezialist empfiehlt die Injektionen selbst jüngeren Frauen, die sich einen besseren Hautzustand wünschen. Behandlungsdauer: etwa 30 Minuten. Haltbarkeit: bis zu 8 Monate. Kosten: rund 600 Euro.

**LIFTING-EFFEKT** „Man ist heute in der Lage, mit Unterspritzungen auch abgesackte Gesichtsräume wieder V-förmig aufzubauen“, sagt Dr. Gabriele Pohl, Fachärztin für plastische und ästhetische Chirurgie mit Niederlassungen in Hannover und Kampen/Sylt. „Nach einer Betäubung mit einer lokal wirkenden Creme unterfüttere ich den Mittelgesichtsbereich mit dem Hyaluronsäurefüller „Voluma“ von Juvéderm bis hinauf zu den Schläfen, wo sich ab einem gewissen Alter löcherähnliche Vertiefungen bilden. Dadurch hebt sich die Konturenzone, also das Kinn, automatisch an. Lediglich wenn sich in der unteren Gesichtshälfte bereits deutlich hängende Wangen und starke Marionettenfalten gebildet haben, rate ich zu einem konventionellen Lifting.“ Auszeit: maximal eine Woche. Dauer der Unterspritzung: etwa eine Stunde. Haltbarkeit: bis zu zwei Jahre. Kosten der Behandlung: 1000 bis 2000 Euro.

*Rubinlaser  
gegen Pigment-  
flecken an  
den Händen*

REGINA STAHL

## Do it yourself!

*Seren, Masken und Cremes, die kleine Makel schnell beheben*



### FALTEN

auffüllen: **1** „Instant Wrinkle Deliner“ reduziert Falten. Von Juvana, 2,5 ml 49 €. **2** „Dermositive Therapie Anti-Rides“ glättet mit Polysacchariden. Von La Biosthetique, 3 x 10 ml 98 €. **3** „Smooth-365“ mit Peptiden mildert Linien. Von Good Skin Labs, 30 ml 30 €.



### PIGMENT-FLECKE

auffüllen: **1** „Pigment Regulator“ hemmt die Melaninproduktion. Von SkinCeuticals, 30 ml 85 €. **2** „Over-Night Biological Peel“ mit Urea und Hapes regt den natürlichen Peelingprozess an. Von Kiehls, 50 ml 55 €. **3** „Even Better Clinical Dark Spot Corrector“ schützt vor Überpigmentierung. Von Clinique, 30 ml 58 €.



### AUSSTRAHLUNG

verstärken: **1** „Sensai Cellular Performance Lifting Radiance 3D Mask“ kurbelt für mehr Leuchtkraft die Mikrozirkulation an. Von Kanebo, 6 Stück 143 €. **2** „Alpha Beta Daily Face Peel“. Von MD Skincare, 2 x 10 Pads 35 €. **3** „Masque Éclat Express“ mit rotem Ton und rotem Wein reinigt den Teint und lässt ihn strahlen. Von Sisley, 60 ml 77 €. **4** „Concentré Mésolift“. Von Lierac, 30 ml 45 €. **5** „Bio-Performance Super Corrective Serum“. Von Shiseido, 30 ml 89 €. **6** „Capture Totale 21-Night Renewal Treatment“. Drei Seren mit immer höheren Wirkstoffkonzentrationen liefern den Zellen Energie. Von Dior, 3 x 10 ml 215 €. **7** „Skin-Ergetic Signs of Fatigue Repairing Concentrate“ mit Brokkoli-Extrakt stärkt die Abwehrkräfte. Von Biotherm, 50 ml 50 €.