

+++WICKELRÖCKE+++SPITZE PUMPS

+++FIFTYS-BRILLEN+++

# InStyle

FASHION + STARS + BEAUTY + LIFESTYLE

FEBRUAR 2012

€ 3,50



## Jennifer Garner

Über die Liebe zu  
ihren Kindern  
und ihr Glück  
mit Ben Affleck

## PARKA & PENCILSKIRT

Die Kombination  
du jour

## PREISKNÜLLER!

Komplett-Outfits  
unter 300 Euro

## ALLES GUT

- ✓ Indianer-Boots
- ✓ Pastellige Kaschmir-Pullis
- ✓ Bunte Shopper
- ✓ Coole Jeanshemden

## BRAD PITT

Über 25 Jahre  
in Hollywood:  
„Den Hokuspokus  
überlasse ich heute den  
jungen Kollegen“

## JENNIFER ANISTON

Das Geheimnis  
ihrer dichten  
Killer-Wimpern

- Weiße Smoking-Blazer
- Zipfel-Lederjacken
- College-Blousons  
(Das tragen unsere  
Mode-Redakteure)

## Föhnen wie im Salon

Die besten Tricks  
der Top-Stylisten

# Darf's ein bisschen

Das wollen wir: **MINI-BEAUTY-EINGRIFFE** mit Mini-Risiken, dafür aber einer Riesenwirkung.

„Die Zukunft der ästhetischen Eingriffe geht zu minimal-invasiven Operationen, deren Effekte für die Mitmenschen unauffällig bleiben sollen“, sagt der Münchner Dermatologe Dr. Timm Golläke. „Angestrebte wird ein natürliches, gesundes Aussehen, das in New York als ‚Happy Natural Look‘ bezeichnet wird.“ Zu den erfolgreichen minimal-invasiven Methoden in den USA zählt das bereits seit 2007 von der amerikanischen FDA (Food and Drug Administration) freigegebene No-Tox-Verfahren, auch GFX (Glabellar Frown Relaxation) genannt. „Der Arzt kann hier punktgenau mit Radiofrequenz-Energie die Nerven mimischer Gesichtsmuskeln schwächen und so eine botox-ähnliche Wirkung erzielen. Der Effekt soll bis zu zwei Jahre halten“, so Dr. Golläke. Nachteil gegenüber Botox: Wenn das Ergebnis nicht gefällt, muss man deutlich länger warten, bis sich der ursprüngliche Zustand wieder eingestellt hat. In Deutschland wird das Verfahren voraussichtlich erst 2013 zugelassen. Weitere neue Methoden, die bei uns bereits auf dem Markt sind:

## 1 STRAFFE OBERARME MIT LASER UND SPRITZE

Laserchirurgische Eingriffe sind der Trend, wenn es um Hautstraffung geht. Laut einer aktuellen Studie der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland (GÄCD) ließen sich bereits 38 117 Frauen im Gesicht und am Körper lasern. Neu ist die Behandlung mit dem Fraxel-Laser zur Straffung der Oberarme. „Eine typische Indikation sind Knitterfältchen an den Innenseiten, wenn gleichzeitig das Fettgewebe zurückgegan-

gen ist“, sagt Dr. Gerhard Sattler von der Rosenparkklinik Darmstadt. **Behandlung:** Zuerst wird unter Betäubung die Arminnenseite mit 100 ml Tumescenzlösung aufgepumpt, um dann den Hohlraum, wo es an Fettgewebe fehlt, mit circa 20 ml Hyaluronsäure aufzufüllen. Gleich anschließend geht der Arzt mit dem Fraxel-Laser über die Oberfläche. „Er trägt die Haut nur punktuell ab und lässt die Brücken dazwischen intakt, während sich um die winzigen Löcher das Gewebe zusammenzieht und strafft“, so Sattler. **Risiken:** Schwellungen und Rötungen mit Krustenbildung über den winzigen Wunden. Kleine Blutergüsse sind möglich. **Effekt:** Erste echte Ergebnisse sieht man nach 2–3 Wochen. Dr. Sattler: „Die Verbesserung ist dauerhaft, kann aber jederzeit perfektioniert werden.“ **Kosten:** Für die einstündige Behandlung ca. 2500 €. **Info:** [www.rosenparkklinik.de](http://www.rosenparkklinik.de)

## 2 MIT SPITZEN NADELN CELLULITE GLATTROLLEN

Microneedling oder Dermapunktur heißt eine neue Technologie, bei der die Haut mit einem Roller behandelt wird, der mit unzähligen kleinen Nadeln von ca. 2,5 mm besetzt ist. „Diese reizen beim Einstechen in die oberste Hautschicht bestimmte Rezeptoren, sodass vermehrt Wachstumsfaktoren ausgeschüttet werden, die wiederum die Neuproduktion von Kollagen- und Elastinfasern anregen“, erklärt der Münchner Dermatologe Dr. Stefan Duve. Auf diese Weise lassen sich auch Cellulite und schlaffe Oberschenkelinnenseiten verbes-

sern. **Behandlung:** Ziemlich schmerzhaft, deshalb braucht man eine Lokalanästhesie. Gerollt wird vom Knie bis zur Leiste in drei Richtungen, bis überall lauter kleine Blutungen sichtbar werden. Weil die Haut jetzt besonders aufnahmefähig ist für Wirkstoffe, lässt der Arzt zehn Minuten eine spezielle Lösung einwirken, die zusätzlich die Kollagenbildung anregt und den Needling-Effekt unterstützt. Für die nächsten 24 Stunden muss man einen Schlauchverband tragen. **Risiken:** Je nach Blutungsneigung sind die Oberschenkel 7–10 Tage lang geschwollen, die kleinen Krusten fallen nach ca. 5 Tagen ab. Duve: „Bei Krampfadern und vielen Besenreißern darf nicht genadelt werden.“ **Effekt:** Schon nach der zweiten Behandlung wirkt das Gewebe glatter, straffer und fester. 3–4 Sitzungen im Abstand von 2–4 Wochen sind ideal. **Kosten:** Je nach Fläche jeweils ab ca. 200 €. **Info:** [www.haut-und-laser-zentrum.de](http://www.haut-und-laser-zentrum.de)

## 3 JETPEEL VERJÜNGT DIE HÄNDE

Schrumpfendes Fettgewebe, reduzierte Mikrozirkulation, Altersflecken und hervortretende Venen lassen Hände alt aussehen. Um sie wieder jung wirken zu lassen, hat der Berliner Arzt Dr. Michael Schmidt-Kulbe eine Kombinationstherapie in drei Schritten entwickelt. **Behandlung:** 1. Das JetPeel zur Verjüngung der Hautoberfläche basiert auf dem Prinzip des Düsenjets. Dabei wird die oberste Schicht durch ein Wasser-Gas-Gemisch abgetragen, das mit 720 km/h aus speziellen Düsen schießt. Diese sind allerdings