

HAUT- UND  
LASERZENTRUM  
AN DER OPER



# DETOXPROGRAMME

Entgiften • Entschlacken • Entsäuern

[www.haut-und-laser-zentrum.de](http://www.haut-und-laser-zentrum.de)





## DETOX. SANFT UND NATÜRLICH ENTGIFTEN.

Detox – vom englischen Wort für entgiften – ist der Trend unter den Kur-Programmen und genau richtig für alle, denen Fasten zu anstrengend ist, die aber trotzdem ihren Körper von Schadstoffen, Umweltgiften und Schlacken befreien wollen. Umweltgifte und Schadstoffe, die wir z.B. über Nahrung, Luft und Wasser aufnehmen, sowie die zunehmende Übersäuerung durch mangelnde Bewegung, Stress und unausgewogene Ernährung belasten den Stoffwechsel und führen zu einer Verminderung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit. Auch Beschwerden wie Magenprobleme, hohe Cholesterinwerte, Übergewicht und unreine Haut sind oft die Folge.

Unsere Detoxprogramme sind für unsere Patienten immer maßgeschneidert und fördern die Entgiftung und Entschlackung des Körpers über die Haut durch Kräuterdampfbäder, Algenpackungen und Lymphdrainagen. Gleichzeitig werden die Zellen im Körper revitalisiert und die Körperflüssigkeiten gereinigt. Darum empfiehlt es sich, vor und während der Anwendung viel kohlenstoffarmes, natürliches Wasser zu trinken – dies hilft, zusätzliche Toxine auszuleiten. Schon nach wenigen Anwendungen werden die toxischen Belastungen nachweislich gesenkt und Ihre Energie deutlich gesteigert. Sie fühlen sich wieder frisch und leistungsfähig. Hervorzuheben ist das Body-Detox-Verfahren, eine neue Variante aus Bangkok. Dabei entgiftet der Körper bis zu 95 Prozent über ein Fußbad. Ergänzt wird dieser Prozess durch kosmetische Treatments mit straffendem und entschlackendem Effekt.



Wir empfehlen mehrere aufeinanderfolgende Detox-Behandlungen im Sinne einer Wellness-Kur, um überschüssige Säuren und schädliche Schlacken loszuwerden. Frauen haben dabei festgestellt, dass ihre Haut straffer geworden ist und die Cellulite an den Beinen und am Gesäß deutlich abgenommen hat. Durch die Straffung des Bindegewebes haben sich zusätzlich Krampfadern so weit zurückgebildet, dass von Operationen abgesehen werden konnte.

#### **Detox-Gesichtsbehandlung und Detox-Fußbad**

Intensive entschlackende, stoffwechselaktivierende und entgiftende Wirkung, stressabbauend, harmonisierend und regenerierend. Klärt und reinigt die Haut. Dauer 4 mal ca. 60 Minuten.

#### **Detox-Wickel-Kuranwendung**

Salz-Öl-Peeling und Algenpackung. Intensives Treatment zum Entschlacken und Entgiften. Glättet erfolgreich Problemzonen und Cellulite. Sicht- und messbar. Eine kraftvolle Unterstützung nach Diät und Schwangerschaft. Dauer 4 mal ca. 60 Minuten.

Detox-Behandlungen werden teils in unserer Medizinischen Kosmetik, teils in unserem integrierten Day Spa AIYASHA von unserem geschulten und erfahrenen Fachpersonal durchführt.

HAUT- UND  
LASERZENTRUM  
AN DER OPER



HAUT- UND LASERZENTRUM AN DER OPER · Perusastr. 5 · 80333 München · [www.haut-und-laser-zentrum.de](http://www.haut-und-laser-zentrum.de)

**PRAXIS:** Geöffnet Mo bis Fr 8.30 bis 12.30 Uhr, Mo und Mi 15.00 bis 17.30 Uhr, Di 15.00 bis 18.30 Uhr, Do 15.00 bis 19.30 Uhr und nach Vereinbarung · Buchungen: Praxis 089.260 22 442 · Laser 089.26 84 74

**MEDIZINISCHE KOSMETIK:** Mo bis Do 8.00 bis 19.30 Uhr, Fr 8.00 bis 17.00 Uhr, Sa 8.30 bis 13.30 Uhr und nach Vereinbarung · Buchungen: 089.260 22 943 · E-Mail [kosmetik@laser-haut-center.de](mailto:kosmetik@laser-haut-center.de)



**Neu! AIYASHA Medical Skin Care & Spa** · Perusastr. 5 · 80333 München · Geöffnet täglich von 9 bis 21 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen · Buchungen unter Telefon 089.210 24 55-0 oder [www.aiyashaspa.de](http://www.aiyashaspa.de)