



MEDIZINISCHE KOSMETIK

Klassische Gesichtsbehandlung • Aknebehandlung • Gesichtsbehandlung mit Sauerstoff
Peelings • Cellulitebehandlung • Anti-Age-Therapie • Meso- und Lasertherapie • Liftmassage
Fett-weg-Spritze • Lymphdrainage • Laserepilation • Medizinische Fußpflege



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

schöne, reine, glatte Haut möchte wohl jeder Mensch haben. Nur den Wenigsten ist dies von Natur aus vergönnt. Hingegen leiden viele Menschen unter Hautunreinheiten, Hautkrankheiten oder den Hautveränderungen, die Umwelteinflüsse oder das biologische Altern mit sich bringen. Sie möchten etwas gegen Ihr spezielles Problem tun und Ihr Hautbild verbessern? Wir unterstützen Sie und können Ihnen helfen.

Wir bieten medizinisches Know-how, modernstes technisches Equipment und verwenden ausschließlich wissenschaftlich erprobte Hautpflegeprodukte sowie die von uns in vielen Jahren nach den Bedürfnissen unserer Patienten entwickelte eigene Pflegelinie „Doktor Duve Medical Skin Care“. Nicht zuletzt besteht unser Team aus in medizinischer Kosmetik ausgebildeten Fachkräften und Fachärzten. Laufend nehmen wir an Schulungen und Weiterbildungen teil. So kommt alles Wissen zusammen, über welches die moderne Dermatologie und Kosmetik heute verfügt. Um Ihnen den optimalen Therapieerfolg zu ermöglichen, stehen Ärzte und Kosmetikerinnen im ständigen Austausch. So können wir Ihnen ein breites Spektrum an aktuellen Behandlungsmethoden bieten und die besten Therapiestandards gewährleisten.

Ihre Fragen beantworten wir gerne.



Dr. med. Stefan Duve



Dr. med. Hans-Peter Schoppelrey



Dr. med. univ. Wolfgang Niederdorfer



Annette Sirikelas
Leitung Medizinische Kosmetik

INHALT

GESICHTSBEHANDLUNGEN	04
Klassische Gesichtsbehandlung • Aknebehandlung Klassik Aknebehandlung Luxus • Akne-Power-Pack • Aknebehandlung mit blauem Laserlicht • Gelbes Laserlicht gegen große Poren	
GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT SAUERSTOFF	06
Sauerstoff-Sprühkosmetik • Sauerstoff-Mikroapplikation	
PEELINGS	07
Peeling durch Mikrodermabrasion • Peelings durch Trichloressigsäure (TCA)	
CELLULITE-BEHANDLUNGEN	08
LPG-Hightech-Lipomassage • Hochfrequenz-Accent	
ANTI-AGE-THERAPIEN	10
Mesotherapie • Lasertherapie • Liftmassage	
INJEKTIONS L IPOLYSE	12
Fettweg-Spritze	
LYMPH D RAINAGE	13
LASER E PILATION	14
MEDIZINISCHE FUSS P FLEGE	15



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Stress, Ärger, Zeitdruck – unserer Haut sieht man solche Strapazen schnell an. Trockenheit, Unreinheiten und Empfindlichkeit sind ein Hinweis darauf, dass sie aus dem Gleichgewicht ist. Klassische Gesichtsbearbeitungen, regelmäßig von erfahrenen Kosmetikerinnen durchgeführt, können ein kleines Wunder vollbringen.

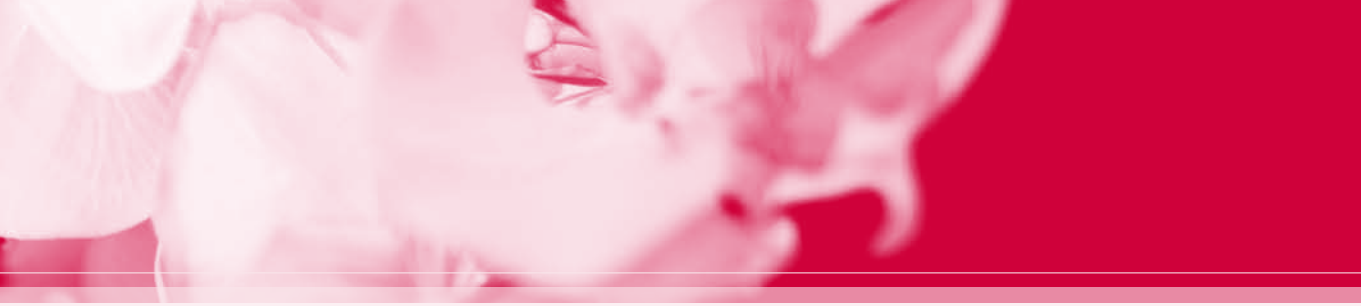
Klassische Gesichtsbearbeitung

Die Haut wird gereinigt und bedampft, Unreinheiten werden entfernt. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Gesichtsmassage und tragen zum Abschluss eine Maske auf, die auf Ihren Hauttyp abgestimmt ist. Je nach Hautzustand und Bedarf verwenden wir eine intensiv wirkende Ampulle oder eine Vliesmaske.

Akneebearbeitungen bestehen je nach Art der Akne aus einer äußeren Bearbeitung, einer innerlichen Therapie mit antibakteriellen oder austrocknenden Medikamenten und aus einer medizinischen Akne-toilette mit reinigenden oder die oberste Hautschicht abtragenden Verfahren.

Akneebearbeitung Klassik

Fachkosmetikerinnen reinigen und bedampfen Ihre Haut, entfernen Unreinheiten und tragen zur Unterstützung der Hautregeneration eine beruhigende Maske auf.



Aknebehandlung Luxus

Hier haben wir mehr Zeit zum intensiven Ausreinigen, arbeiten ein Peeling ein und behandeln Ihre Haut mit Hochfrequenzstab, Ultraschallgerät oder Spezialmaske.

Akne-Power-Pack

Dieses effiziente Behandlungspaket beinhaltet 3 oder mehr Fruchtsäurebehandlungen und eine Mikrodermabasion (Seite 07). Art und Konzentration der Fruchtsäure werden individuell auf Sie abgestimmt.

Aknebehandlung mit blauem Laserlicht

Mit dem Hightech-Harmony-Laser können wir Akne auch mit dem „blauen Licht“ der Wellenlänge 420–950 nm behandeln. Dieses hochintensive Licht löst eine chemische Reaktion aus, die die akneerzeugenden Propioni-Bakterien deaktiviert. Bereits nach wenigen kurzen Behandlungen können wir so eine umfassende Besserung der Akne erreichen.

Gelbes Laserlicht gegen große Poren

Das gelbe Laserlicht dringt bis in die Talgdrüsen ein, erhitzt diese und führt zu einer verminderten Talgproduktion. Die Poren werden bereits nach wenigen Anwendungen sichtbar kleiner.



GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT SAUERSTOFF

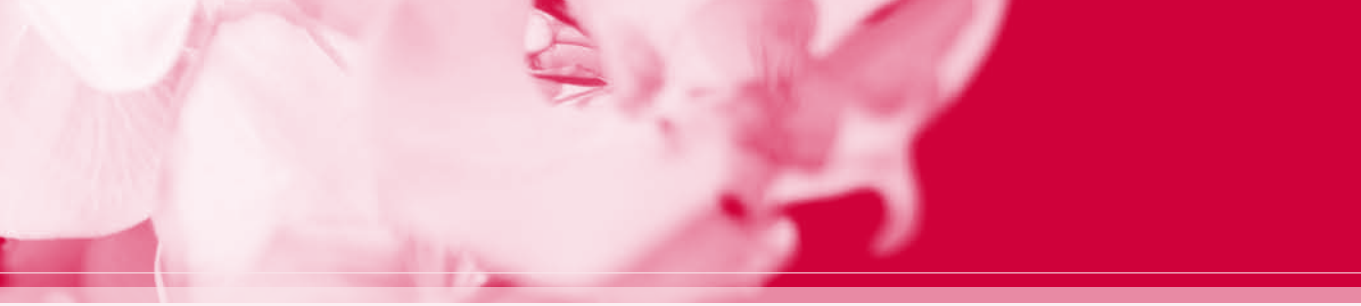
Gesichtsbehandlungen mit Sauerstoff sorgen für glatte und vitalisierte Haut sowie für mehr Energie und Spannkraft. Gut mit Sauerstoff versorgt, erscheint Ihre Haut jugendlich und frisch. Eine Sauerstoffbehandlung besitzt keinerlei allergenes Potenzial und ist für jeden Hauttyp und jedes Alter geeignet. Wir können sie in jede unserer angebotenen Gesichtsbehandlungen einbinden oder als „Quick-Treatment“ durchführen.

Sauerstoff-Sprühkosmetik

Supersanft. Für gestresste und müde Haut wirkt sie wie eine Vitaldusche. Sauerstoff-Sprühkosmetik enthält neben Medizinalsauerstoff kleinste Wirkstoffkügelchen aus hochwertigen Nano-Emulsionen und Liposomen, ohne Emulgatoren, chemische Konservierungsstoffe oder Konsistenzbildner. Eine Sauerstoff-Sprühkartusche verteilt das entsprechende Fluid hauchdünn auf die Haut, sodass es tief in die Haut eindringen kann.

Sauerstoff-Mikroapplikation

Individuell. Für jeden Hauttyp legen wir die Wirkstoffe individuell fest, die in feinste Teile zerlegt und mit konzentriertem Sauerstoff O₂ (97 Prozent) angereichert werden. Die starke Wirkstoffkonzentration und ihre hohe Porengängigkeit sorgen für ein optimales Ergebnis.



PEELINGS

Peelings stimmen wir speziell auf Ihren Hauttyp ab. Fruchtsäurepeelings öffnen verstopfte Poren, entfernen abgestorbene Hautschuppen, fördern die Durchblutung und einen frischen Teint. Stärkere Peelings wie ein Weekend-Peel, ein chemisches Peeling mittels TCA, oder die Mikrodermabrasion unterstützen die Neubildung von Hautzellen und helfen bspw. gegen Pigmentverschiebungen, Fältchen oder grobporige Haut.

Peeling durch Mikrodermabrasion

Dieses mechanische Peeling schleift die Hautoberfläche mit feinsten Korindon-Kristallen ab und entfernt Verhornungen grundlegend. Ihre Haut wird rosig, zart und strahlend und nimmt danach applizierte Spezialprodukte besonders gut auf. Wir empfehlen Mikrodermabrasions-Kurpakete. Liegen Hautveränderungen vor, für die stärkere Peelings erforderlich sind, werden diese von unseren erfahrenen Ärzten ausgewählt und durchgeführt.

Peelings durch Trichloressigsäure (TCA)

Diese Peelings sind stärker als Fruchtsäurebehandlungen oder die Mikrodermabrasion. Für ein deutlich frischeres und gesünderes Hautbild empfehlen wir 4 Behandlungen im Abstand von 2 bis 4 Wochen. 2 bis 3 Tage nach der Anwendung müssen Sie mit einer Schuppung Ihrer Haut rechnen. Peelings durch TCA sollten nur im Winter erfolgen. → Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de



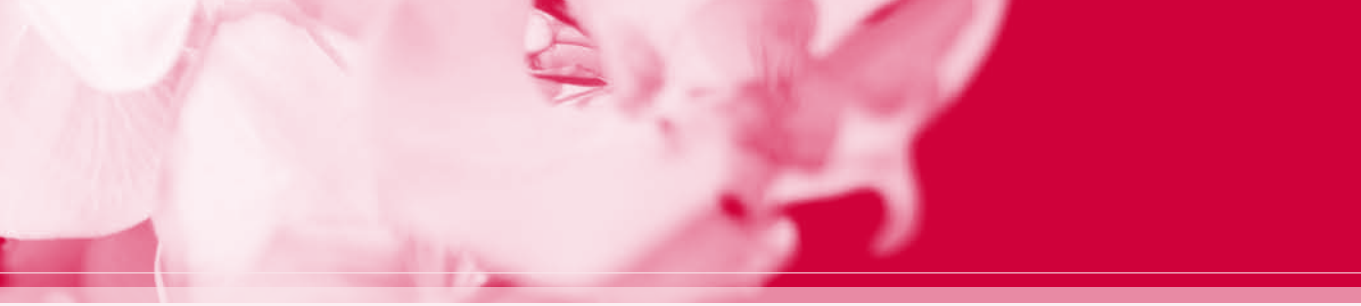
CELLULITE-BEHANDLUNGEN

Dass Cellulite fast ausschließlich Frauen betrifft, liegt am speziellen Aufbau ihrer Haut- und Bindegewebsfasern sowie an deren Reaktion auf weibliche Hormone: Die Lederhaut der Frauen ist elastischer und feiner als die der Männer. In der Unterhaut finden sich vermehrt Fettzellen. Kollagenfasern, die dort für Reißfestigkeit sorgen, liegen bei den Frauen parallel, während sie beim Mann netzartig ineinander verwoben sind. Dadurch können sich Fettzellen zwischen den Kollagenfasern hindurchzwängen und werden an der Oberfläche sichtbar. So entsteht die noppige Struktur an den betroffenen Flächen.

LPG-Hightech-Lipomassage

Das neue Vakuum-Rollmassagegerät, das LPG CELLU M6 KEYMODULE, fördert gezielt den Abbau tief sitzender Fettdepots. Sanft, schmerzfrei und ohne Skalpell. Im Behandlungskopf des Massagegeräts sitzen 2 elektronisch betriebene, gegeneinander rotierende Rollen, kombiniert mit einer abgedichteten Behandlungskammer und einem computergesteuerten Ansaugsystem. Wird dieser Kopf über die Problemzone bewegt, entsteht eine Hautwelle, die sanft ein- und ausgerollt wird. Die stimulierende Bewegung setzt sich bis tief in das Bindegewebe fort. Die LPG-Hightech-Lipomassage bringt die lymphatischen und venösen Kreisläufe in Schwung. Das wiederum aktiviert den natürlichen Fettstoffwechsel und knackt hartnäckiges Depotfett.

Diese nicht nur kosmetisch, sondern auch therapeutisch eingesetzte Behandlungsmethode stammt



aus der Endermologie. Die amerikanische Gesundheitsbehörde FDA (Food and Drug Administration) hat die Endermologie als erste effektive Methode zur Behandlung von Cellulite und zur Straffung von Körperkonturen offiziell anerkannt. Die LPG-Hightech-Lipomassage wirkt auf den gesamten Körper und unterstützt die Elastin- und Kollagenproduktion, setzt also genau dort an, wo Cellulite entsteht. Sie baut zielgenau Fettpolster an Bauch, Hüfte oder Kinn ab und reduziert sogar Reiterhosen. Ihre Erfolgsquote hinsichtlich einer Verbesserung des Ausgangsbefundes liegt nach 15 Anwendungen à 35 Minuten bei 90 Prozent. Das belegen zahlreiche Studien. Die LPG-Hightech-Lipomassage sollte nur von Spezialisten, die mit der exklusiven LPG-Technologie vertraut sind, ausgeführt werden.

Eine absolute Neuheit ist die sogenannte Liftmassage (Seite 11), die nach dem gleichen Prinzip wie die LPG-Hightech-Lipomassage funktioniert, aber zur Straffung von Gesicht, Hals und Dekolleté eingesetzt wird.

Hochfrequenz-Accent

Das moderne Hochfrequenz-Gerät Accent löst Fettzellen in der Tiefe auf und mindert Cellulite. Hochfrequenzwellen dringen in das subkutane Gewebe, ohne die darüber liegende Epidermis zu verletzen. Dort führen sie zu einem Straffen der Faserstränge der Unterhaut und ziehen die Kollagenfasern zusammen. Wasserstoffmoleküle der Fettzellmembranen werden in Schwingung versetzt, sodass Fettzellen und Schlacken sich auflösen. Häufig kombinieren wir die Anwendung des Accent mit einer unterstützenden Endermologie-Behandlung oder einer Injektionslipolyse (Seite 12).



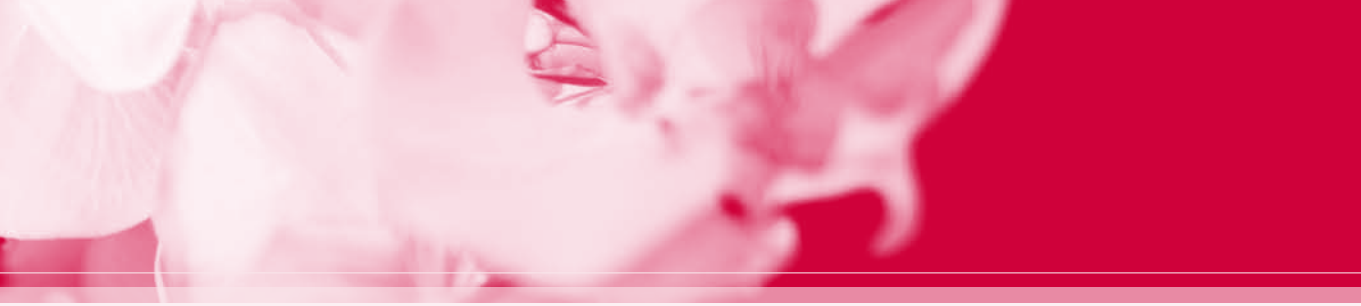
ANTI-AGE-THERAPIEN

Mit Mitte dreißig beginnt der sichtbare „Reifeprozess“ der Haut. Je nach Lebensweise und Genetik können jetzt schon tiefere Falten und ausgedehnte Fältchen bedingt durch Veränderungen im Bindegewebe entstehen. Das Hautrelief wird gröber, die Poren größer. Zudem wird die Haut trockener, denn die Talgdrüsen produzieren mit zunehmendem Alter immer weniger Fett.

Mesotherapie

Die Mesotherapie ist eine Verknüpfung aus Neural- und Arzneimitteltherapie sowie der Akupunktur. Sie ist ideal zur Hautverjüngung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Mit kaum spürbaren Mini-Einstichen platzieren wir die Wirkstoffe dort, wo die meisten Gefäße liegen und die Hautalterung sichtbar wird. Es entsteht ein optimaler Liftingeffekt, weil die Haut angeregt wird, neues Kollagen zu bilden. Weiterhin wird die Mikrozirkulation verbessert, wodurch die Versorgung mit Nährstoffen und der Abbau von Abfallstoffen durch die Haut verbessert werden. Um einen optimalen Effekt zu erhalten, erstellen wir für jeden Patienten eine individuelle Wirkstoffkombination aus Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Antioxidantien, angereichert mit Hyaluronsäure. Die Mesotherapie ist schnell vorgenommen und die Ergebnisse sind lange anhaltend. Sie können sofort Ihren normalen täglichen Aktivitäten nachgehen. Sehr gute Erfahrungen haben wir mit der risikoarmen Mesotherapie auch bei der Behandlung von Cellulite und Haarausfall gemacht. Diese Therapie gehört in die Hand eines erfahrenen Arztes.

— Mehr in unserer Broschüre „Mesotherapie“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de



Lasertherapie

Das neue, laserähnliche Gerät HARMONY-ST strafft die Haut und das Bindegewebe ohne Verletzung der oberen Hautschichten. Das spezielle Pulslicht dieses „Tiefenlasers“ erhitzt die tiefen Hautschichten auf 40 bis 45 Grad Celsius. So straffen sich die „ausgeleierten“ Kollagenfasern und die Fibroblasten werden zur Bildung neuer Fasern angeregt. Schon nach 3 bis 5 Sitzungen tritt ein sichtbarer Erfolg ein. Abgesehen von einem Wärmegefühl in der Tiefe der Haut ist die Behandlung schmerzfrei und ohne sichtbare Nebenwirkungen. Für Sie entstehen keine Ausfallzeiten. Prinzipiell können alle erschlafften Körperareale behandelt werden. Am besten eignen sich Krähenfüße, Unterlider, Wangen, Oberarme, Dekolleté oder die schlaffe Bauchhaut, zum Beispiel nach einer Schwangerschaft. Die Behandlungen können das ganze Jahr durchgeführt werden. → Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Liftmassage

Die neueste Weiterentwicklung der LPG-Hightech-Lipomassage (Seite 08) ist die Liftmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté, bei der die gleiche Methode wie bei Cellulitebehandlungen zum Einsatz kommt. Eine Liftmassage ist sehr angenehm, entspannend und vor allem effektiv. Indem die einzelnen Gewebeschichten restrukturiert werden, optimiert die Liftmassage die Produktion von Kollagen und Elastin. Schon nach 3 bis 5 Anwendungen kommt es zu einer Straffung der Haut und des Bindegewebes: Falten werden minimiert, Unebenheiten retouchiert und der Teint aufgefrischt – mit langanhaltender Wirkung. Eine Anwendung dauert rund 20 Minuten. Die Liftmassage sollte nur von Spezialisten, die mit der exklusiven LPG-Technologie vertraut sind, ausgeführt werden. → Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de

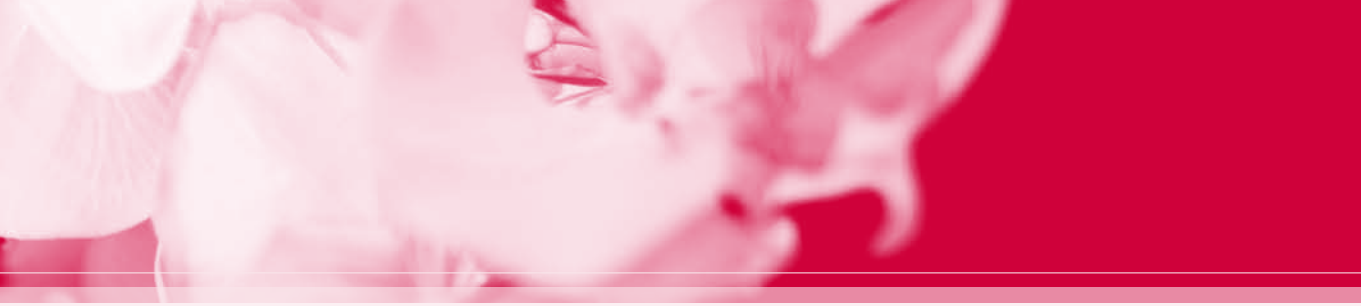
INJEKTIONSLIPOLYSE

Diese neue Methode aus Brasilien löst Fett an Problemzonen einfach auf. Seit Mitte 2.000 wenden wir die Injektionslipolyse, auch Fett-weg-Spritze genannt, alternativ oder ergänzend zur Fettabsaugung an.

Der Wirkstoff der Injektionslipolyse wird aus Sojabohnen hergestellt und wurde ursprünglich als Lipidsenker und Therapeutikum gegen Fettembolien eingesetzt, weswegen dieser seit vielen Jahren erprobt und zugelassen ist. Er wird mehrfach im Abstand von 3 bis 6 Wochen mit kleinsten Nadeln direkt in das Fettgewebe injiziert. Dort kommt es binnen weniger Tage zum Abschmelzen des Fettgewebes und zu einer Steigerung des Fettabbaus. Durch die spezielle Spritzentechnik formt sich der Körper so, wie Sie es sich vorher gewünscht haben, die Fettzellen bleiben für immer verschwunden. Um Nebenwirkungen wie Rötung oder Juckreiz gering zu halten, verabreichen wir pro Sitzung nur kleine Dosen. Eine Betäubungscreme macht Ihre Haut vorher unempfindlich. Da wir das Fett nur sehr vorsichtig auflösen, sind meist mehrere Behandlungen nötig. Die Injektionen wirken ca. 8 Wochen, sodass nach ca. 3 bis 6 Wochen die Behandlung wiederholt werden kann.

Kritische Nebenwirkungen sind nicht zu erwarten, so lange die Spritze von geübter Hand verabreicht wird. Größere medizinische Studien belegen, dass ca. 85 Prozent der Patienten auf die Injektionslipolyse gut ansprechen und mit dem erreichten Ergebnis zufrieden sind.

→ Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de



LYMPHDRAINAGE

Diese Variante der klassischen Massage dient nicht der Lockerung und Entspannung der Muskulatur, sondern fördert den Abtransport von Lymphflüssigkeit aus den Körpergeweben. Unsere Lymphgefäße transportieren Wasser aus dem Gewebe ab und bringen es in die Blutgefäße zurück. Ist das Lymphsystem in seiner Funktion gestört, stauen sich Körperwasser und Lymphflüssigkeit im Gewebe und es kommt zu Schwellungen (Ödemen).

Die Lymphdrainage stellt das gestörte Gleichgewicht zwischen der Menge von Gewebewasser und der Leistungsfähigkeit der Lymphbahnen wieder her. Sie eignet sich für Beschwerden, bei denen es zu Stauungen von Lymphe oder Wasser im Gewebe kommt. Zum Beispiel bei geschwollenen Augenlidern, Ödemen bei rheumatischen Erkrankungen oder anderen chronischen Entzündungen. Die Lymphdrainage fördert die Heilung bei dermatologischen Erkrankungen wie Ulcus cruris (offene Beine), bei Sklerodermie, Akne und Neurodermitis sowie Venenleiden.

Wir setzen die Lymphdrainage aber auch sehr erfolgreich zur Nachbehandlung von Operationen wie zum Beispiel Oberlidstraffungen, Fettabsaugungen oder Laserbehandlungen ein.

— Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de

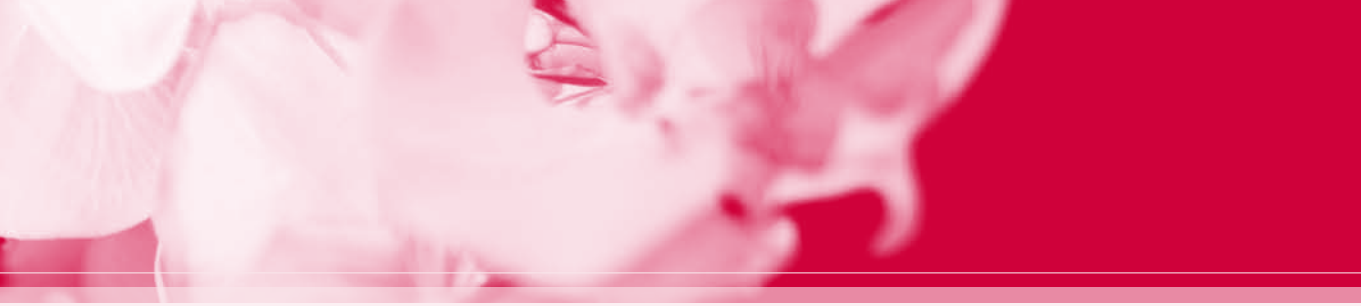


LASEREPILATION

Glatte Haut ohne lästige Haarstoppel, makellose Beine, nie wieder Rasieren und Wachsen der Beine, Achseln oder der Bikinizone. Für viele Frauen und Männer ist Überbehaarung nicht nur ein kosmetisches Problem, sondern eine psychische Belastung. Traditionelle Epilationsmethoden gehen das Problem vorwiegend an der Oberfläche an. Das Haar wird gekürzt (Rasur), herausgerissen (Wachs, Epiliergerät) oder durch chemische Wirkstoffe zerstört. Diese Methoden sind schmerzhaft, aggressiv, haben häufig unangenehme Nebenwirkungen und der Erfolg ist nicht von Dauer.

Die Laserepilation setzt an der Wurzel an: Der hochenergetische Lichtstrahl des Light-Sheer-Dioden-Lasers durchdringt die oberen Hautschichten und entfaltet seine volle Wirkung in der Haarwurzel. Das eigentliche Ziel des Laserstrahls ist das im Haarfollikel vorhandene Melanin. Dort zerstört die Energie des Lasers gezielt die Haarwurzel, während das umliegende Gewebe geschont wird. Eine Laserbehandlung ist besonders für dunkle Haare geeignet und am erfolgreichsten, wenn sich das Haar in der Wachstumsphase befindet. Da diese bei jedem Haar zu einem anderen Zeitpunkt stattfindet, sind mehrere Behandlungen erforderlich, um den bestmöglichen Erfolg zu erreichen.

— Mehr in unserer Broschüre „Lasertherapien“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de



MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Unsere Füße werden ein Leben lang belastet und tragen nicht immer unser Idealgewicht. Mit zunehmendem Alter und nachlassender Kraft der Gelenke werden sie noch mehr beansprucht. So kommt es zu krankhaften Druckbelastungen und Veränderungen. Hornschwielen, Hühneraugen, eingewachsene Nägel usw. sind die Folge.

Regelmäßige medizinische Fußpflege trägt dazu bei, krankhafte Veränderungen zu erkennen und zu behandeln. Bestehende Fußprobleme können wir beseitigen oder zumindest deutlich mildern. Unsere erfahrenen medizinischen Fußpflegerinnen behandeln eingewachsene Nägel ebenso fachgerecht wie Nagelpilz und verdickte Nägel. Übermäßige Hornhaut und Schwielen werden sorgfältig entfernt.

Wir kümmern uns kompetent und umsichtig um Ihre Füße, natürlich auch in Kooperation mit unseren Ärzten.

HAUT- UND
LASERZENTRUM
AN DER OPER



HAUT- UND LASERZENTRUM AN DER OPER · Perusastr. 5 · 80333 München · www.haut-und-laser-zentrum.de

PRAXIS: Geöffnet Mo bis Fr 8.30 bis 12.30 Uhr, Mo und Mi 15.00 bis 17.30 Uhr, Di 15.00 bis 18.30 Uhr, Do 15.00 bis 19.30 Uhr und nach Vereinbarung · Buchungen: Praxis 089.260 22 442 · Laser 089.26 84 74

MEDIZINISCHE KOSMETIK: Mo bis Do 8.00 bis 19.30 Uhr, Fr 8.00 bis 17.00 Uhr, Sa 8.30 bis 13.30 Uhr und nach Vereinbarung · Buchungen: 089.260 22 943 · E-Mail kosmetik@haut-und-laser-zentrum.de



Neu! AIYASHA Medical Skin Care & Spa · Perusastr. 5 · 80333 München · Geöffnet täglich von 9 bis 21 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen · Buchungen unter Telefon 089.210 24 55-0 oder www.aiyashaspa.de