



GESICHT & HALS

Botox • Unterspritzung von Falten • Liquid-Lifting • Soft-Lifting-Fäden • Mesotherapie
Lasertherapie • Liftmassage • Peelings • Mikrodermabrasion • Vitalisierende Behandlungen
UV-Lichtschäden • Akne • Narben • Gutartige Hautveränderungen • Erweiterte Blutgefäße
Lippenunterspritzung • Augenlidkorrektur • Augenringe • Doppelkinn



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

unser Gesicht ist unsere Visitenkarte und soll so lange wie möglich frisch, glatt und strahlend wirken. Doch das Älterwerden geht an keinem Menschen spurlos vorüber. Gerade mit zunehmendem Alter erhält ein jugendliches, entspanntes und erholtes Aussehen einen großen Stellenwert für das Wohlbefinden und Selbstbewusstsein vieler Menschen. Die moderne Ästhetische Medizin bietet zahlreiche nicht-operative Techniken, die Ihnen effektiv, schonend und risikoarm wieder zu einem jugendlicherem Aussehen verhelfen.

Unser Ärzteteam und unser medizinisches Fachpersonal sind mit jährlich mehr als 2.000 ausgeführten Behandlungen kompetent und erfahren. Wir verwenden die neuesten und innovativsten Behandlungssysteme weltweit führender Medizinproduktehersteller. Allerhöchste Ansprüche an Qualität und Sicherheit bei Beratung und Behandlung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sind bei uns selbstverständlich.

Gerne laden wir Sie zu einem Beratungsgespräch ein.

Dr. med. Stefan Duve

Dr. med. Hans-Peter Schoppelrey

Dr. med. univ. Wolfgang Niederdorfer

INHALT

MÖGLICHKEITEN DER FALTENBEHANDLUNG

Botox	04
Unterspritzung mit Fillern zum Auffüllen von Falten	05
Unterspritzung mit Eigenfett	07
Liquid-Lifting	08
Soft-Lifting-Fäden	08
Mesotherapie	09
Lasertherapie	10

HAUTERNEUERUNG UND -VERJÜNGUNG

Lasertherapie	12
Liftmassage	12
Vitalisierende Behandlungen: Sauerstoffbehandlung • Masken oder Kollagenvliese • Peelings • Mikrodermabrasion	13

MEDIZINISCHE BEHANDLUNGEN

UV-Lichtschäden	15
Akne	16
Narbenkorrekturen	17
Gutartige Hautveränderungen	18
Erweiterte Blutgefäße (Couperose)	19

WEITERE ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN

Lippenunterspritzung	20
Augenlidkorrektur	21
Behandlung von Augenringen	22
Doppelkinnbehandlung	23



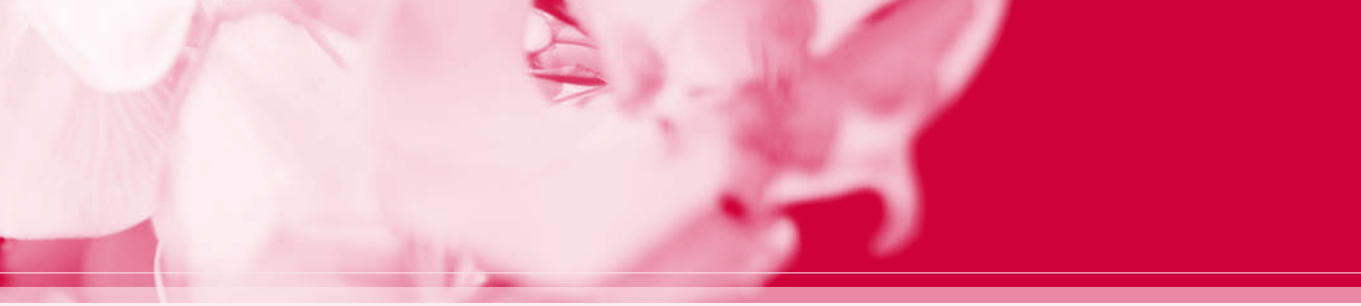
MÖGLICHKEITEN DER FALTENBEHANDLUNG

Botox

Besonders effektiv zur Reduzierung von mimischen Falten ist Botulinumtoxin A – kurz Botox genannt. Botox ist eine aus Bakterien gewonnene Substanz, die, in der richtigen Dosis appliziert, die gewünschte Wirkung entfaltet. So wird Botox seit Anfang der 80er-Jahre erfolgreich für die Therapie verschiedenster Erkrankungen wie Muskelverspannungen oder Lähmungen eingesetzt. Seit den 90er-Jahren wird der Wirkstoff in deutlich geringeren Dosierungen in der Ästhetischen Medizin angewendet.

Mimische Falten an der Stirn, der Nasenwurzel (Zornesfalten) oder den Augen (Krähenfüße) bleiben mit den Jahren auch im entspannten Zustand sichtbar, was zu einem unerwünschten müden, zornigen oder traurigen Gesichtsausdruck führt. Ziel einer Botoxbehandlung ist die Verminderung der Muskelanspannung und das Glätten der vorhandenen Falten. Die mimische Aktivität wird reduziert – die dynamische Faltenbildung nimmt ab. Die Haut kann sich regenerieren, der Entstehung neuer Falten wird vorgebeugt. Ihr Gesicht wirkt wieder wacher, freundlicher und jugendlicher. Nervenfunktionen wie Fühlen oder Tasten werden nicht beeinträchtigt.

Die Botoxlösung wird mit einer sehr dünnen Nadel injiziert – außer einem leichten Pieksen ist kaum etwas zu spüren. Die Behandlung dauert nur wenige Minuten. Die Wirkung setzt nach 3 bis 7 Tagen



ein und hält ca. 3 bis 4 Monate an, nach mehrmaliger Gabe ca. 6 bis 9 Monate. Komplikationen sind selten. An den Einstichstellen kann es vorübergehend zu kleinen Blutergüssen oder minimalen Rötungen kommen. Sehr selten können in den ersten 24 Stunden nach der Injektion Kopfschmerzen auftreten – allerdings berichten Migränepatienten auch über nachlassende Beschwerden.

Nach der Behandlung können Sie Ihre normalen Aktivitäten sofort wieder aufnehmen. Am Tag der Injektion sollten Sie die behandelten Bereiche nicht reiben oder massieren und keine anstrengenden Fitnessübungen machen oder in die Sauna gehen. Mit Botox können auch hängende Mundwinkel und Falten an Hals und Dekolleté behandelt werden. Während des ersten Drittels einer Schwangerschaft, bei Blutungsneigung oder neurologischen Lähmungserkrankungen ist eine Behandlung mit Botox nicht angezeigt.

– Mehr in unserer Broschüre „Botox“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Unterspritzung mit Fillern zum Auffüllen von Falten

Für alle nichtmimischen Falten, wie z.B. die Nasolabialfalten (Falten zwischen Nase und Mundwinkel) setzen wir sogenannte Filler, Füllmaterialien zur Unterspritzung von Falten und Narben, ein. Bei den Unterspritzungsmaterialien unterscheidet man zwischen abbaubaren und dauerhaften Substanzen. All diese Substanzen, die in und unter die Haut eingebracht werden, müssen gut verträglich sein und dürfen keine Allergien verursachen. Sie sollen möglichst dauerhafte und reproduzierbare Ergebnisse



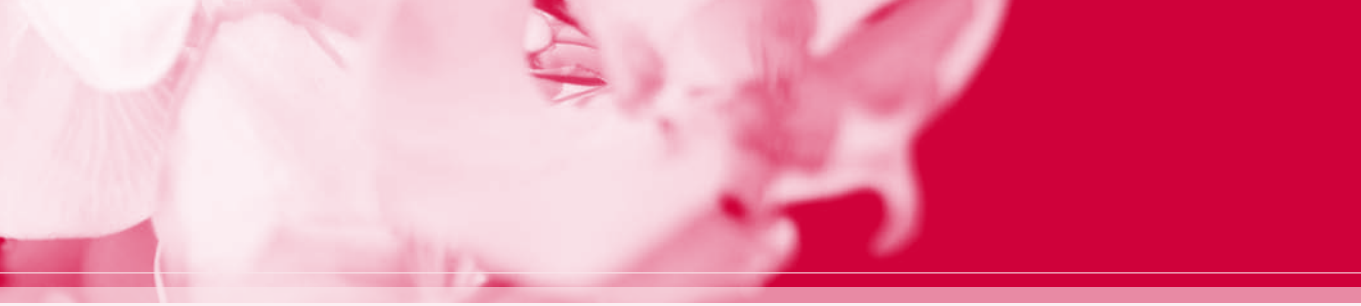
bieten, am Ort der Implantation verbleiben und biokompatibel, d.h. für den Organismus nicht als Fremdkörper erkennbar sein.

ABBAUBARE UNTERSPRITZUNGSMATERIALIEN sind z.B. Hyaluronsäure, Kollagen oder Calcium-Hydroxylapatit. Je nach Substanz, der Tiefe der Falten und der Menge der Injektion hält der Effekt nach einer Behandlung 6 bis 24 Monate an.

HYALURONSÄURE ist in jedem menschlichen Organismus vorhanden und wird für die Unterspritzungen hochgereinigt im Labor hergestellt. Je nach Intensität der Verbindung der einzelnen Hyaluronsäuremoleküle gibt es Materialien mit höherer Dichte für ausgeprägte Falten und geringerer Dichte für feinere Falten. Die Materialien sind chemisch identisch mit der körpereigenen Hyaluronsäure, somit sind keine Allergien zu erwarten.

KOLLAGEN wird seit 20 Jahren in der Medizin zur Faltenbehandlung verwendet. Das tierische Produkt stammt von einem Rinderstamm, der nur für diesen Zweck gehalten wird. Allergien auf Kollagen sind sehr selten, können aber auftreten, weshalb bei gefährdeten Patienten vor der Behandlung ein Allergietest erfolgen sollte. Neue Produkte aus Schweinekollagen erfordern keinen Allergietest mehr.

CALCIUM-HYDROXYLAPATIT ist für die Unterspritzung mitteltiefer und tiefer Falten geeignet. Das eingebrachte Calcium-Hydroxylapatit-Gerüst sorgt für die Bildung körpereigener Bindegewebs-



substanz. Während sich das Bindegewebe neu bildet, wird das Gerüst langsam abgebaut, sodass die Ergebnisse sehr lange anhalten.

PERMANENT HALTBARE MATERIALIEN können vom Organismus nicht abgebaut bzw. verstoffwechselt werden. Wegen möglicher Nebenwirkungen wie z.B. Allergien und Knötchenbildung (Granulome) setzen wir Permanent-Filler in unserer Praxis nur ein, wenn abbaubare Füllsubstanzen nicht das gewünschte Ergebnis erzielen und alle eventuellen Risiken auf Unverträglichkeit ausgeschlossen sind. Diese Materialien sollten nur von Ärzten mit großer Erfahrung eingesetzt werden.

→ Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Unterspritzung mit Eigenfett

Dieses Verfahren eignet sich vor allem gut zur Korrektur tiefer Falten oder zur Unterspritzung von Lippen (Seite 20). Auch eingesunkene Wangen, Schläfen oder Handrücken können aufgefüllt werden. Gewebedefekte nach Operationen oder Unfällen bzw. Verletzungen stellen für die Eigenfettbehandlung eine medizinische Indikation dar.

Die Behandlung erfolgt ambulant in lokaler Betäubung. Überschüssiges Fett wird aus einer Körperregion, meist von Bauch, Gesäß oder den Oberschenkeln, entnommen und an gewünschter Stelle wieder injiziert. Der größte Vorteil dieser Methode liegt in der Allergenfreiheit, die bei körpereigenem Gewebe natürlich gewährleistet ist. → Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de



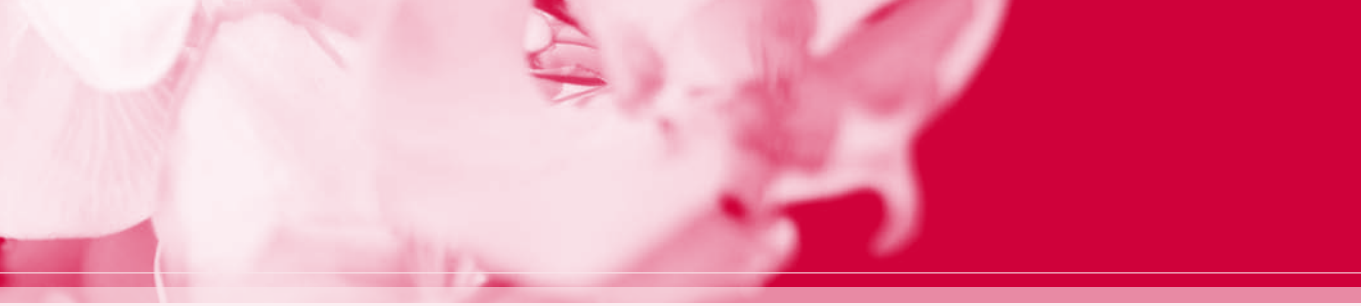
Liquid-Lifting

Nicht nur Falten und Flecken der Haut lassen uns alt erscheinen, sondern auch der Umbau der Fettpolsterchen im Gesicht. Während sich in der oberen Gesichtshälfte Fett abbaut, führt die Schwerkraft zu Fettablagerungen und Hauterschaffung im unteren Gesichtsdrittel.

Das Liquid-Lifting ist eine Alternative zu operativen Liftings. Reduzierte Fettdepots werden durch die Injektion größerer Mengen einer Füllersubstanz aufgefüllt. Das ganze Gesicht, besonders die untere Gesichtshälfte mit Wangen, Kinn und die tiefen Falten zwischen Nase und Mund, die sogenannten Nasolabialfalten, glätten sich, hängende Partien sehen straff und angehoben aus, und die Haut macht wieder einen elastischen Eindruck. Bei ausgeprägtem Doppelkinn oder Hängebäckchen kombinieren wir das Liquid-Lifting häufig mit einer Injektionslipolyse oder mit einer Accent-Behandlung. Wie viele Behandlungen notwendig sind, ist individuell verschieden. Eine Sitzung dauert ca. 15 Minuten. Die Ergebnisse haben eine langanhaltende Wirkung, je nach verwendeter Füllsubstanz von bis zu 2 Jahren. Nebenwirkungen wie zu straffe Haut, die die Mimik einschränkt oder gar verhindert, sind nicht zu erwarten. Die Anwendung sollte nur von erfahrenen und geschulten Ärzten durchgeführt werden. → Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Soft-Lifting-Fäden

Mit den Jahren erschlaffen die elastischen Fasern der Haut und die Fettpolster im Gesicht sinken ab. Die Folge: Überschüssige, unschöne Haut an der Kinn-Kiefer-Linie und hängende, müde wirkende




Gesichtszüge. Hier konnte bisher nur ein Lifting helfen. Doch viele Patienten scheuen sich vor solch einem großen, blutigen Eingriff. Eine sanfte Alternative ohne Skalpell: Soft-Lifting-Fäden, auch Aptos-Lifting oder Russische Fäden genannt. Feine Spezialfäden werden in die Haut eingebracht, die die Haut liften und das Gewebe wieder in die ursprüngliche Position anheben. Gewünschter Nebeneffekt: Um die Soft-Lifting-Fäden bildet sich neues Bindegewebe, was die Haut noch zusätzlich strafft. Anders als beim herkömmlichen Lifting entstehen keine Wunden. Bei „Hängebäckchen“ lassen sich die Soft-Lifting-Fäden ideal mit einer Injektionslipolyse (Fett-weg-Spritze), einer kleinen Fettabsaugung oder einer straffenden Laserbehandlung kombinieren.

Der Eingriff erfolgt in Lokalanästhesie und ist wenig belastend. Als unerwünschte Nebenwirkungen treten gelegentlich Blutergüsse oder Schwellungen auf, die aber nach wenigen Tagen abheilen. In seltenen Fällen ist die Einnahme eines Antibiotikums notwendig.

Bei Erkrankungen der Muskeln, des Bindegewebes oder des Blutes, bei Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten oder bei Betäubungsmittel-Allergien ist eine Behandlung mit Soft-Lifting-Fäden nicht angezeigt. → Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Mesotherapie

Die Mesotherapie ist ursprünglich eine Verknüpfung aus Neural- und Arzneimitteltherapie sowie der Akupunktur. Sie ist ideal zur Hautverjüngung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Mit kaum



spürbaren Mini-Einstichen platzieren wir die Wirkstoffe dort, wo die meisten Gefäße liegen und die Hautalterung sichtbar wird. Es entsteht ein optimaler Liftingeffekt, weil die Haut angeregt wird, neues Kollagen zu bilden. Weiterhin wird die Mikrozirkulation verbessert, wodurch die Versorgung mit Nährstoffen und der Abbau von Abfallstoffen durch die Haut verbessert werden. Um einen optimalen Effekt zu erhalten, erstellen wir für jeden Patienten eine individuelle Wirkstoffkombination aus Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Antioxidantien, angereichert mit Hyaluronsäure.

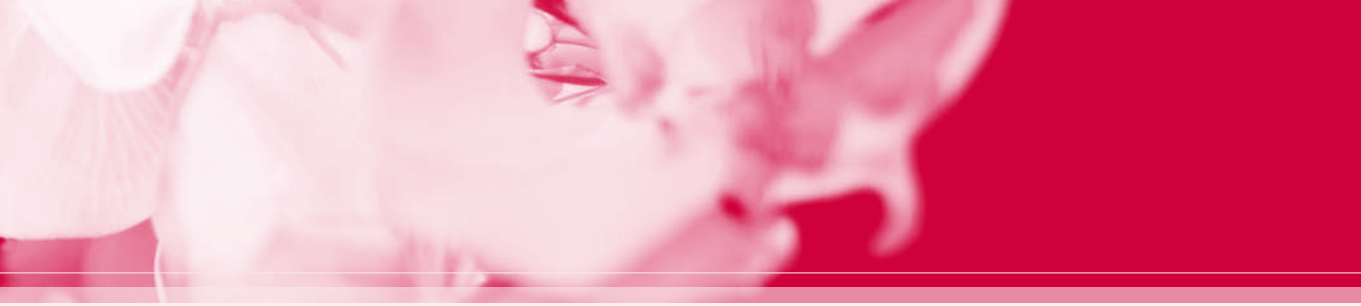
Die Behandlung ist schnell vorgenommen. Für ein perfektes Ergebnis sind immer mehrere Sitzungen notwendig. Bei richtiger Anwendung birgt die Mesotherapie für Sie kaum ein Risiko. Sie können anschließend sofort Ihren täglichen Aktivitäten nachgehen. Oft empfiehlt es sich, die Mesotherapie mit anderen ästhetischen Behandlungen wie Peelings (Seite 14) etc. zu kombinieren. Effektive Wirkstoffkombinationen liegen auch zur Behandlung von Haarausfall und Cellulite vor.

→ Mehr in unserer Broschüre „Mesotherapie“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Lasertherapie

Aus den mehr als 10 verschiedenen Lasersystemen in unserer Praxis wählen wir das ideale für Sie je nach Art und Ausprägung der Falten oder der störenden Hautveränderungen aus.

Mit dem Harmony-ST-Laser steht uns ein sehr sanftes laserähnliches Hightech-Gerät zur Behandlung von Fältchen und erschlaffter Haut zur Verfügung. Hochfrequenzstrahlen durchdringen die Haut, ohne



diese zu verletzen, und wirken direkt auf die tiefen Gewebeschichten. Schon nach 3 bis 5 Behandlungen kommt es zu einer Straffung und Neubildung der Kollagenfasern. Bei diesem sanften Verfahren treten in der Regel keine Nebenwirkungen oder Ausfallzeiten auf. Besonders geeignet ist der Harmony-ST-Laser zur Faltenbehandlung um die Augen.

Bei ausgeprägten Fältchen bieten sich intensivere Laserbehandlungen wie bspw. mit dem Pixel-Laser oder die fraktionierte Photothermolysen mit dem Ultrapuls-Laser an. Hierfür werden kleinste Löcher in die Haut geschossen. Dies führt zu einer Straffung, die bereits nach 1 Behandlung sichtbar wird. Da um die winzigen „Einschüsse“ immer kleine Anteile unbehandelte Haut verbleiben, kommt es zu einer raschen Heilung. Die kleinen Krusten fallen nach 1 Woche ab. Nebenwirkungen wie verlängerte Hautrötung oder Pigmentstörungen treten im Vergleich zu herkömmlichen Lasern wesentlich seltener auf. Es muss mit einer Ausfallzeit von 5 bis 7 Tagen gerechnet werden.

Ein speziell fraktionierter Modus des CO₂-Lasers und des Erbium-YAG-Lasers wirkt gegen Falten im Gesicht, an Hals und Dekolleté, aber auch am Handrücken. Eine anästhesierende Creme, eine halbe Stunde vor dem Eingriff aufgetragen, sorgt nahezu für Schmerzfreiheit. Entstehende Krusten können bereits am Tag nach der Behandlung überschminkt werden und werden binnen weniger Tage abgestoßen. Nach ca. 5 bis 7 Tagen ist Ihre Haut wieder krustenfrei.

→ Mehr in unseren Broschüren „Lasertherapien“ und „Medizinische Kosmetik“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de

HAUTERNEUERUNG UND -VERJÜNGUNG

Lasertherapie

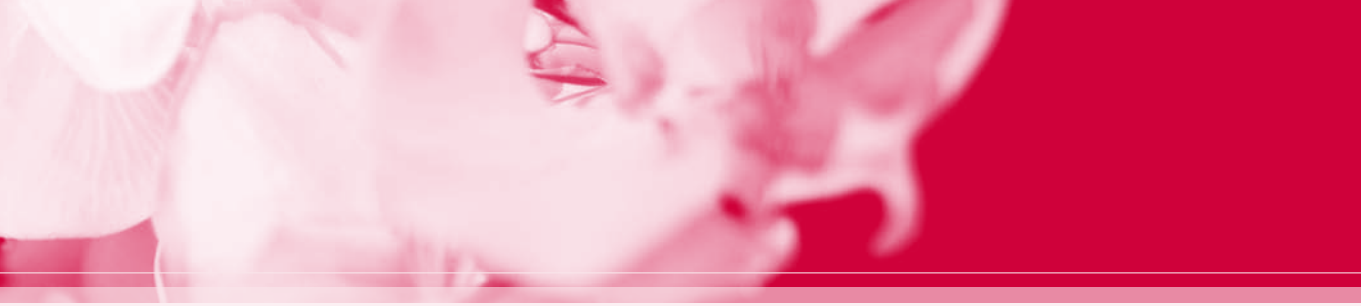
Es gibt verschiedene Veränderungen der Haut, bei denen eine Laserbehandlung indiziert ist. Diese können kosmetisch stören, wie Pigmentflecken, Blutschwämmchen, erweiterte Blutgefäße, Alterswarzen oder gutartige Muttermale. Ebenso können krankhafte Veränderungen wie Viruswarzen, entzündliche Akneknoten oder Verhornungsstörungen als Ausdruck von Hautkrebsvorstufen eine Laserbehandlung begründen. Letztendlich bestimmen Typ und Art der Hautveränderung, welches unserer Lasersysteme zum Einsatz kommt.

– Mehr in unserer Broschüre „Lasertherapien“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Liftmassage

Die neueste Weiterentwicklung der LPG-Hightech-Lipomassage ist die sogenannte Liftmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté, bei der die gleiche Methode wie bei Cellulitebehandlungen zum Einsatz kommt, jedoch mit einem kleineren Behandlungskopf. Eine Liftmassage ist nicht nur sehr angenehm und entspannend, sondern vor allem effektiv. Indem die einzelnen Gewebeschichten wieder restrukturiert werden, optimiert die Liftmassage die Produktion von Kollagen und Elastin.

Die Behandlung wird individuell den Bedürfnissen Ihrer Haut angepasst. Schon nach 3 bis 5 Anwendungen kommt es zu einer Straffung Ihrer Haut und Ihres Bindegewebes: Falten werden



minimiert, Unebenheiten retouchiert und der Teint aufgefrischt – mit langanhaltender Wirkung. Eine Anwendung dauert rund 20 Minuten. Die Liftmassage sollte nur von Spezialisten, die mit der exklusiven LPG-Technologie vertraut sind, ausgeführt werden.


– Mehr zur LPG-Hightech-Lipomassage in unserer Broschüre „Körper, Arme & Beine“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Vitalisierende Behandlungen

Körperlicher oder psychischer Stress, Infekte, Rauchen und vor allem UV-Licht lassen im Zellstoffwechsel der Haut freie Radikale entstehen, die die Stoffwechselvorgänge schädigen können. Verschlechtert sich die Stoffwechsellage weiter, entwickeln sich andere Fehlfunktionen in den Zellen der Haut und eine verminderte Durchblutung. Hier können, neben der Mesotherapie, vitalisierende Behandlungen eingesetzt werden. Sie sorgen für eine bessere Durchblutung des Hautorgans, reduzieren die Bildung freier Radikale und führen zu frischem Aussehen. Der Hautalterungsprozess verlangsamt sich.

Während einer SAUERSTOFFBEHANDLUNG wird Sauerstoff, verkapselt in winzig kleinen sphärischen Kügelchen, den Mikrosomen der Haut zugeführt. Die Behandlung ist für jeden Hauttyp im Sommer wie im Winter geeignet, ist schmerzfrei, verursacht keinerlei Rötungen und dauert z.B. für das Gesicht 15 bis 20 Minuten.

– Mehr in unserer Broschüre „Medizinische Kosmetik“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de



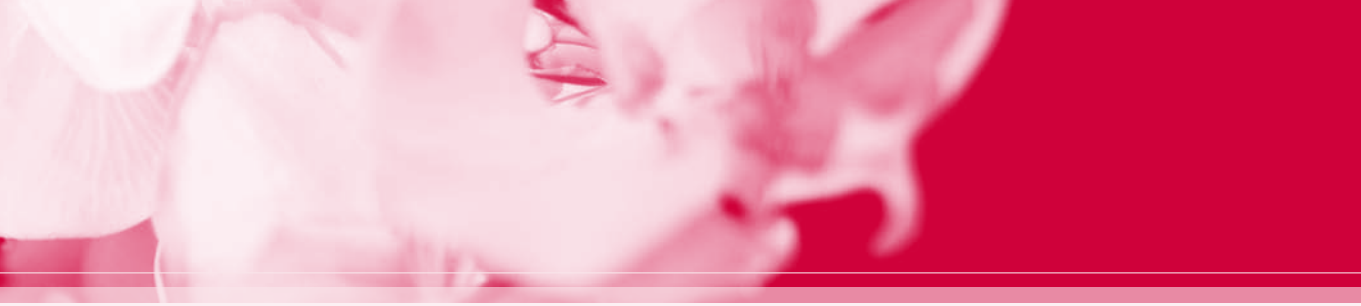
MASKEN ODER KOLLAGENVLIESE, die für ca. 10 Minuten auf die entsprechenden Hautareale gelegt werden, enthalten vasoaktive Substanzen (z.B. Zimtrinde). Die Haut wird mehr durchblutet, Blutzirkulation und Sauerstoffzufuhr erhöht. Frischeres Aussehen ist die Folge. Während der Behandlung ist ein leichtes Prickeln zu spüren, danach für ca. 10 Minuten eine Rötung zu sehen.

PEELINGS werden in ihrer Intensität individuell auf Ihre Hautprobleme abgestimmt. Sie beginnen mit einem milden Weekend-Peeling zur Auffrischung des Teints über mittelstarke Peelings zur Behandlung von Hautunregelmäßigkeiten und Altersflecken bis hin zu medizinisch indizierten tiefen Peelings bei Sonnenschäden, Hautkrebsvorstufen, ausgeprägten Falten oder stark erschlaffter Haut.

– Mehr in unserer Broschüre „Medizinische Kosmetik“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Die MIKRODERMABRASION, ein mechanisches Peeling, schleift die Hautoberfläche mit feinsten Korindon-Kristallen ab und entfernt Verhornungen grundlegend. Ihre Haut wird rosig, zart, strahlend und nach mehrmaliger Behandlung feinporiger. Applizieren wir danach Spezialprodukte, nimmt die Haut diese besonders gut auf. Je nach Hauttyp und -zustand empfehlen wir Mikrodermabrasions-Kurpakete. Schon nach einer Sitzung ist der Erfolg sicht- und spürbar.

– Mehr in unserer Broschüre „Medizinische Kosmetik“ oder unter www.haut-und-laser-zentrum.de




MEDIZINISCHE BEHANDLUNGEN

UV-Lichtschäden

Jeder Mensch hat seine individuelle UV-Licht-Lebenszeitdosis, die seine Haut ohne Schädigung tolerieren kann. Diese Dosis ist bei hellhäutigen Menschen viel geringer als bei dunkelhäutigen. Wird sie überschritten, schädigen die UV-Strahlen die Erbinformation der Hautzellen und Bindegewebsfasern. Davon betroffen sind vor allem Gesicht, Hals und Dekolleté, aber auch Handrücken sowie Arme und Beine. Die Haut wird scheckig oder faltenreich, sie weist Pigmentflecken oder Gefäßzeichnungen auf, wird dünner oder verliert an Spannkraft. Ist die Zellteilungsinformation gestört, kommt es zu einer übermäßigen Verhornung der Haut, einer Hautkrebsvorstufe. Ist die Zellteilung außer Kontrolle, kommt es zu Hautkrebs.

Behandeln wir Sonnenlichtschäden der Haut aus kosmetischen Gründen, stehen uns verschiedene Lasergeräte zur Verfügung. So können Pigmentflecken mit dem Rubin-Laser entfernt werden, Gefäßzeichnungen und Blutschwämme mit dem KTP-Laser.

Faltige und verdünnte Haut kann mit CO₂-Lasern, Erbium-YAG-Lasergeräten oder mit Blitzlampen geglättet werden sowie durch Peelings, Unterspritzungen mit Füllsubstanzen (z.B. Hyaluronsäure und Kollagen) oder durch Botox.



Sonnenschäden, Hautkrebsvorstufen, sogenannte aktinische Keratosen werden je nach Ausprägung behandelt, um einen Übergang zum Hautkrebs zu vermeiden.

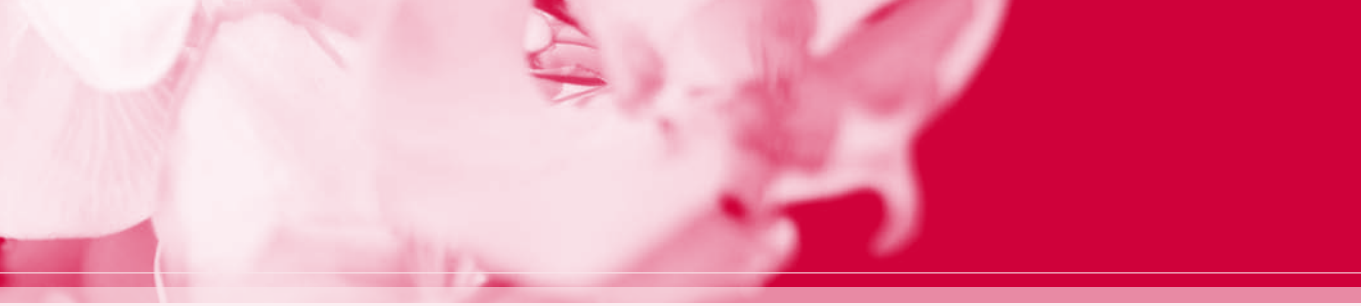
In frühen Stadien kann eine Therapie mit Cremes oder Tinkturen ausreichen. Später müssen die betroffenen Hautareale mittels CO₂-Laser oder Peeling abgetragen werden. Hier ist eine Lokalanästhesie notwendig, die Abheilung ist mit Krustenbildung verbunden. Danach müssen Sie Sonne konsequent vermeiden. Ist es bereits zum Hautkrebs gekommen, ist eine Exzision meistens unvermeidlich.

– Mehr zur Hautkrebsvorsorge in unserer Broschüre „Körper, Arme & Beine“ oder unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Akne

Bei Akne und akneähnlichen Krankheiten (Rosazea, Kosmetikakne) führen nicht ansteckende körpereigene Bakterien zu einer Entzündung in den Poren und den Talgdrüsen. Bei der Akne bilden sich zusätzlich Mitesser. Ursache ist eine genetische Disposition, auf die sich unterschiedliche Einflüsse wie Hormone, UV-Licht, Magen-Darmkrankheiten, Kosmetika etc. negativ auswirken. Die Entzündung der Poren kann sehr tief sitzen und schmerzhafte Knoten verursachen, mitteltief sitzen und zu Knötchen führen oder oberflächlich als Eiterbläschen zu sehen sein.

Für eine erfolgreiche Behandlung müssen Arzt, Patient und medizinisch geschulte Kosmetikerinnen zusammenwirken. Der Arzt übernimmt die „Lotsenfunktion“ und medikamentöse Therapie. Seit



2005 gibt es für die entzündlichen Formen der Akne den Hightech-Harmony-Laser (Wellenlänge 420–950 nm), der gezielt die Bakterien verringert, die die Entzündung verursachen und unterhalten. Angewendet wird der Laser im Gesicht, auf Dekolleté und Rücken. Schon nach wenigen Behandlungen kommt es zu einer deutlichen Besserung. Für dunkle Hauttypen ist diese Wellenlänge nicht empfehlenswert, da Pigmentstörungen auftreten können.

Bei Akne darf der Patient keine fettigen Cremes verwenden und keine „Quetschmanöver“ durchführen. Die medizinische Ausreinigung (Aknetoilette) ist die Aufgabe geschulter Kosmetikerinnen. Sie bereiten die Haut gezielt auf die medikamentöse Behandlung vor und erhöhen deren Wirksamkeit durch die manuelle Aknetherapie. Neben der Ausreinigung beherrschen unsere Kosmetikerinnen extrem wirksame Therapien wie die Lymphdrainage, Rosazeamassage, Dermabrasion, diverse Peelings und antientzündliche Masken.

– Mehr in unserer Broschüre „Medizinische Kosmetik“ oder unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Narbenkorrekturen

Eine Narbe ist ein Gewebe, das sich als Ersatz für normales Gewebe bildet. Das normale Gewebe kann z.B. durch eine Operation, eine Verletzung, Verbrennung oder durch eine tiefe Entzündung zerstört worden sein. Das Ersatzgewebe Narbe kann nur wieder „ersetzt“ werden, das heißt, eine Narbe gänzlich zu entfernen, ist in der Regel nicht möglich. Was jedoch oft mit gutem Erfolg gelingt, ist, eine Narbe unauffälliger erscheinen zu lassen. Eingesunkene oder überschießende Narben



lassen sich wieder auf Hautniveau bringen und erweiterte Narben lassen sich verschmälern.

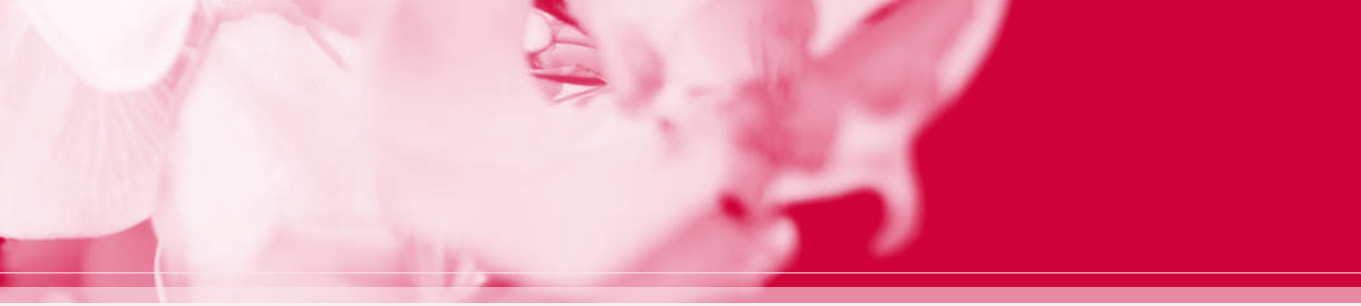
Zur Behandlung von Narben stehen verschiedene Laser zur Verfügung. Verhärtete Wulstnarben können durch mehreren Kortikoidinjektionen, zum Teil in Kombination mit einer Kryotherapie, weicher und flacher gestaltet werden. Für sehr ausgeprägte Einzelnarben kann eine konventionelle operative Korrektur mittels Herausschneiden die sinnvollste Maßnahme sein. Tief eingesunkene Narben kann man mit Fillern wieder anheben. Erweiterte Ohrlochpiercings oder durchgerissene Ohrläppchen korrigieren wir mittels Laser oder einer konventionell plastisch-chirurgischen Operation.

— Mehr in unserer Broschüre „Lasertherapien“ und unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Gutartige Hautveränderungen

Gutartige Hautveränderungen können ausgehend von Gefäßen, Pigmentzellen, Talg und Schweißdrüsen, Fett- und Bindegewebe etc. aus jeder Struktur der Haut und der Unterhaut entstehen. Dafür sind das genetische Programm des Einzelnen und Umwelteinflüsse verantwortlich, aber auch noch unbekannte Faktoren.

Wenn keine Transformation in bösartige Tumore vorliegt, sind Gewebsvermehrungen ungefährlich. Wenn sie den Betroffenen aus kosmetischen oder funktionellen Gründen stören, lassen sich die überschüssigen Gewebeanteile auf konventionell chirurgischem Weg oder mittels Laserchirurgie entfernen. Bei jedem Eingriff möchten wir Narbenbildung natürlich vermeiden. Dies hängt aber



davon ab, ob die Hautveränderung oberhalb der Narbenzone der Haut liegt oder darunter.

Erweiterte Blutgefäße (Couperose)

Bei manchen Menschen entwickeln sich im Laufe des Lebens erweiterte Blutgefäße im Gesicht, am Hals oder Dekolleté. Diese Schädigung der Eng- und Weitstellung der Gefäße ist genetisch disponiert und wird meist durch chronische Einflüsse wie UV-Licht, Hitze oder Kälte, aber auch durch akute thermische Faktoren wie Sonnenbrand oder Erfrierungen verschlimmert.

Erweiterte Blutgefäße lassen sich mit einer grün pigmentierten Camouflagecreme abdecken oder mit dem KTP-Laser entfernen. Die Haut ist nach der Behandlung für ca. 10 bis 20 Minuten gerötet. Selten entstehen kleine Krusten, die Sie aber überschminken können und die nach 3 Tagen abheilen. Ganz selten schwellen die behandelten Areale leicht an. Bei ausgeprägten Befunden sind im Abstand von 2 bis 4 Wochen 3 bis 5 Behandlungen nötig.

— Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de

WEITERE ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN

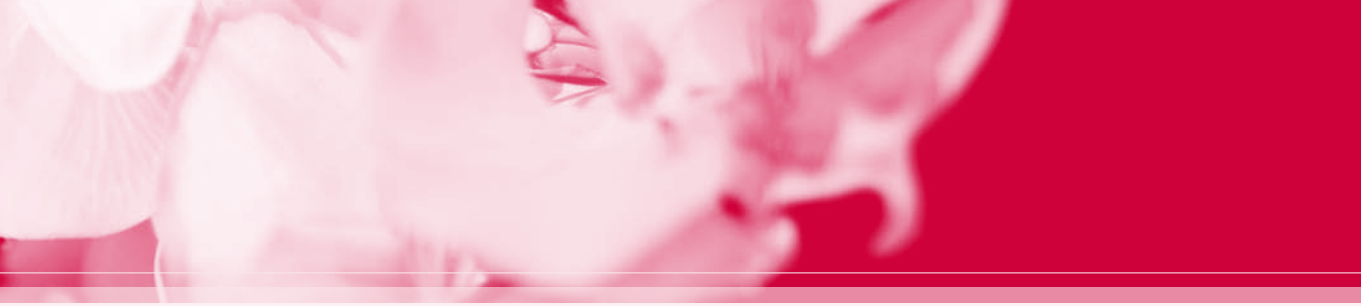
Lippenunterspritzung

Volle, schön geschwungene Lippen stehen für Sinnlichkeit und Schönheit. Dünne Lippen dagegen können rasch verkniffen und alt wirken. Ihren Wunschmund können Sie einfach und schnell gestalten lassen: durch Unterspritzung mit abbaubaren Biomaterialien oder einer dauerhaften Füllsubstanz. Abbaubare Biomaterialien sind Kollagen und Hyaluronsäure. Sie müssen, je nach Produkt und individuellen Faktoren, alle 6 bis 12 Monate nachgespritzt werden. Dauerhafte Füller sind z. B. Arte-coll, Aquamid oder Silikon.

Für ein gutes Ergebnis muss der Arzt die ideale Substanz wählen, die richtige Einspritztechnik beherrschen und die Lippen langsam aufbauen. Eine Anästhesie ist möglich. Der Effekt ist sofort sichtbar und Sie sind gleich wieder gesellschaftsfähig. Leichtes Anschwellen der Lippen oder ein kleiner Bluterguss (Hämatom) sind normal. Lebhaftes Mimik, intensives Küssen und zu viel Sprechen sollten Sie in den ersten Stunden unterlassen.

Mehr noch als bei anderen Unterspritzungstechniken ist bei Eingriffen an den Lippen die mehrjährige Erfahrung des Arztes im Umgang mit allen Materialien äußerst wichtig.

— Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de



Augenlidkorrektur

Die Haut um die Augen ist besonders zart und dem Altersprozess sehr stark ausgesetzt. Durch ausgeprägte Mimik und zu viel Sonne zeichnen sich mit den Jahren feine Fältchen ab. Die Oberlider sinken ab, ähnlich wie bei angeborenen Schlupflidern. Ebenso schlaff können die Unterlider werden: Tränensäcke und kleine Fettpölsterchen bilden sich. Es entsteht der Eindruck, dass Sie müde, matt und traurig sind. Moderne Methoden machen es heute möglich, mit vergleichsweise wenig Aufwand große Effekte zu erzielen. Eine Augenlidkorrektur kann Sie wieder frisch, strahlend und um Jahre jünger wirken lassen.

Der Eingriff wird in intravenöser Kurznarkose durchgeführt. Bei den Oberlidern erfolgt ein Schnitt mit dem Laserskalpell in der anatomischen Augenlidfalte, überschüssige Haut wird mit dem CO₂-Laser abgetragen. Der scharfe Schnitt des Lasers führt zu kaum sichtbaren Närbchen. Das Nahtmaterial wird nach 7 bis 10 Tagen entfernt. Besteht eine Sichtfeldeinschränkung, kann unter Umständen eine Erstattung durch die Krankenversicherung erreicht werden.

Speziell Eingriffe in der Nähe des Auges bedürfen einer außerordentlichen Erfahrung und eines hohen chirurgischen Könnens, um wichtige Nervenstrukturen nicht zu beeinträchtigen und um gleichzeitig ein ästhetisch anspruchsvolles Ergebnis zu erreichen.

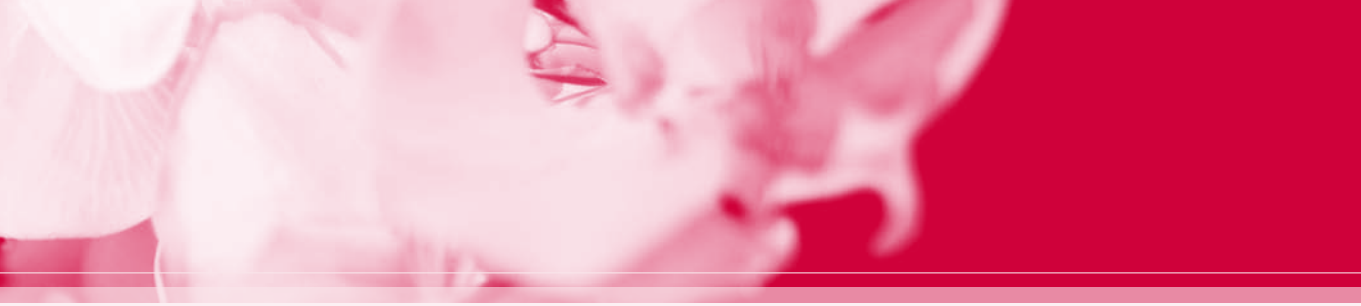
→ Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de

Behandlung von Augenringen

Augenringe sind die Reaktion der sensiblen Haut um die Augen auf Stress, mangelnde Bewegung oder Sauerstoffdefizit. Sauerstoffmangel erfährt der Körper zum Beispiel bei „durchzechten“ Nächten, zu wenig Schlaf, zu langem Aufenthalt in schlecht gelüfteten Räumen und durch Zigarettenkonsum. Bei geringem Sauerstoffgehalt verfärben sich die roten Blutkörperchen bläulich. Bei ungünstigen Erbanlagen liegen Blutgefäße so dicht unter der extrem dünnen Haut unter den Augen, dass man sie dann als bläuliche Schatten wahrnimmt.

Probate Gegenmittel gegen Augenringe sind Ausschlafen bei ausreichender Luftzufuhr mit leicht erhöhtem Kopfkissen sowie das Auflegen von gekühlten Schwarzteebeuteln. Falls diese Methoden keine deutliche Besserung bringen, können wir Augenringe mit dem gelben Licht (Wellenlänge 570–950 nm) des Harmony-Lasers behandeln. Bereits nach wenigen Sitzungen ziehen sich die bläulichen Gefäße unter den Augen zusammen und scheinen so wesentlich weniger durch die dünne Haut.

→ Mehr unter www.haut-und-laser-zentrum.de



Doppelkinnbehandlung

Die Ursache dieses ästhetischen Problems sind Fettablagerungen und eine Erschlaffung der Haut der Kinn- und Halspartie. Ein Doppelkinn kann auch familiär bedingt sein und mit den Jahren mehr oder weniger stark ausgeprägt erscheinen.

Wirkungsvolle Behandlungsmethoden sind eine Fettabsaugung in Tumescenzanästhesie, eine Injektionslipolyse, die sogenannte Fett-weg-Spritze, auch in Kombination mit einem Liquid-Lifting (Seite 08) oder ein Liquid-Lifting in Kombination mit einer Accent-Behandlung.

- Mehr zu den Behandlungsmethoden in unseren Broschüren „Körper, Arme & Beine“ und „Lasertherapien“ oder unter www.haut-und-laser-zentrum.de

HAUT- UND
LASERZENTRUM
AN DER OPER



HAUT- UND LASERZENTRUM AN DER OPER · Perusastr. 5 · 80333 München · www.haut-und-laser-zentrum.de

PRAXIS: Geöffnet Mo bis Fr 8.30 bis 12.30 Uhr, Mo und Mi 15.00 bis 17.30 Uhr, Di 15.00 bis 18.30 Uhr, Do 15.00 bis 19.30 Uhr und nach Vereinbarung · Buchungen: Praxis 089.260 22 442 · Laser 089.26 84 74

MEDIZINISCHE KOSMETIK: Mo bis Do 8.00 bis 19.30 Uhr, Fr 8.00 bis 17.00 Uhr, Sa 8.30 bis 13.30 Uhr und nach Vereinbarung · Buchungen: 089.260 22 943 · E-Mail kosmetik@haut-und-laser-zentrum.de



Neu! AIYASHA Medical Skin Care & Spa · Perusastr. 5 · 80333 München · Geöffnet täglich von 9 bis 21 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen · Buchungen unter Telefon 089.210 24 55-0 oder www.aiyashaspa.de