



ELLE

AB INS PARADIES

Mit ELLE auf die
Malediven. Zum
Super-Luxus-
Programm für Haut,
Haare und Seele

AUGEN AUF!

Killer-Rezepte gegen
Krähenfüße, Schlupflider
und Tränensäcke

Lachen macht
schön: Filmstar
Milla Jovovich

viel Glück!

Spezial: Mode für mehr Euphorie, die Formel
für ewige Liebe, Stylings mit Gute-Laune-Garantie.
So wird jeder graue Tag zum Highlight

Sie haben das Gefühl, Ihre Haut braucht jetzt im Herbst dringend einen Frischekick? Dann buchen Sie ein Hightech-treatment im Kosmetikinstitut. Vor-teile: Die Behandlungen sind schmerzfrei, und Sie sind hinterher sofort wieder gesellschaftsfähig.

1

Jet Peel

Die "Jet Peel"-Anwendung lässt sich problemlos in der Mittags-pause erledigen. Ursprünglich kommt die Methode aus der Luft- und Raumfahrt: Vorbild war das Prinzip des Düsenantriebs.

Das Treatment läuft in zwei Schrit-ten ab: Die Kosmetikerin "schließt" mit einer Art Stift, der vorn mi-kroskopisch kleine Düsen hat, zu-nächst ein spezielles Wasser-Gas-Gemisch auf die Haut. Das hat nicht nur einen guten Peeling-effekt, der Sauerstoff wird gleich-zeitig in die tieferen Schichten der Dermis geschleust. Die Luft aus dem "Jet Peel" kühlt die Haut um acht bis zehn Grad ab, was die Durchblutung anregt.

Im zweiten Schritt werden auf die nun extrem aufnahmefähige Haut konzentrierte Pflegesubstan-zen "geschossen" – etwa Vita-mine oder Hyaluronsäure. Man kann förmlich spüren, wie tief die Wirkstoffe in die Haut gelangen.

Für wen? Für jeden Hauttyp, zur Klärung und Belebung der Haut. Nur eine Sitzung erforderlich.

Fazit: Toller Soforteffekt – kleine Falten sind abgeschwächt, das Hautbild wirkt insgesamt frischer.

Preis: ab 80 Euro. **Erhältlich zum Bei-spiel im Haut- und Laserzentrum an der Oper in München. Info:** www.haut-und-laser-zentrum.de oder Tel. 089/26 02 29 43

2

Reviderm-Methode

Die zweieinhalbstündige Behand-lung beginnt mit einem Fragebo-gen über Lebensgewohnheiten und einer Hautanalyse durch den "SkinAlyzer". Das Gerät misst ne-ben Fett- und Feuchtigkeitsgehalt der Haut auch Größe der Poren, Pigmentstörungen und Elastizität der Haut. Die nachfolgenden Bei-handlungsschritte werden dank der Ergebnisse des "SkinAlyzers" den individuellen Bedürfnissen der Haut angepasst.

Der erste Teil des Treatments ist die Mikrodermabrasion. Bei die-sem mechanischen Peeling wer-den Aluminiumoxidkristalle auf die Haut geblasen und gleich-zeitig wieder abgesaugt. Die oberste Hornschicht wird dadurch sanft abgetragen.

Danach wird die Haut mit einem Ultraschallgerät behandelt. Die Schallwellen versetzen die Haut-zellen auf sanfte Weise in Schwin-gung und massieren so das ganze Gewebe. Durch diese Mi-kromassage wird der Zellstoff-wechsel angeregt.

Anschließend trägt die Kosmeti-kerin ein auf die Haut abgestimm-tes Wirkstoffkonzentrat auf, dann werden Kollagenvliese auf die Haut gelegt. Diese als "Hydro-lage" bezeichnete Maske ermög-licht, dass die Wirkstoffe beson-ders tief in die Haut eindringen.

Für wen? Bei ersten Zeichen der Hautalterung, Unreinheiten oder erweiterten Poren. Empfohlen werden vier Sitzungen im wö-chentlichen Abstand.

Fazit: Bereits nach einer Sitzung ist die Haut sichtbar feiner. Nach vier Behandlungen sind Fältchen geglättet, die Haut wirkt jünger.

Preis: ab 89 Euro pro Behandlung. **Info und Adressen von Kosmetikinstituten:** www.reviderm-methode.de

3

Biokybernetik & Kaltlaser

Für eine optimale Anti-Aging-Wirkung empfiehlt sich, die bei-den Methoden zu kombinieren. Beim biokybernetischen Verfah-ren kommt ein computergesteu-ertes Hightechgerät zum Einsatz, das ursprünglich für die medizi-nische Schmerztherapie konzi-piert wurde. Es vermisst sekun-denschuell die Energiedefizite in den Hautzellen. Darauf abge-stimmt werden die einzelnen Gesichtspartien unterschiedlich lange mit einem Massagekopf "bearbeitet" (insgesamt etwa 60 Minuten). Dass dabei Strom zum Einsatz kommt, spürt man nur, weil es leicht kribbelt. Der Effekt: Die hauteigene Kollagen- und Elastinproduktion wird angeregt. Als schmerzfreie Alternative zur Faltenunterspritzung wird dann der Kaltlaser verwendet. In nur 20 Minuten schleust er hochkon-zentrierte Hyaluronsäure in die Haut. Dadurch werden die Falten regelrecht aufgepolstert und Un-behenheiten ausgeglichen.

Für wen? Bei Elastizitätsverlust, unregelmäßigem Teint, Falten. Beste Resultate erzielt man mit sechs Behandlungen.

Fazit: Der Liftingeffekt ist schon nach dem ersten Mal zu sehen. Nach sechs Sitzungen sind Stirn- und Nasolabialfalten abge-mildert, die Konturen straffer.

Preis: biokybernetisches Verfahren, 200 Euro pro Sitzung; Kaltlaser, 160 Euro pro Sitzung. **Info:** www.jivala.de oder Tel. 089/38 80 88 64