

MADAME

A woman with dark hair pulled back, wearing a red and white feathered dress, looking directly at the camera. The background is a light, hazy blue.

AUGUST 2010 NR. 8
DEUTSCHLAND € 6
ÖSTERREICH € 6
SCHWEIZ SFR 10

DIE NASE IM WIND

FLUSS ODER MEER,
SUPEREDEL, ORIGINELL
ODER ABENTEUERLICH:
**DIE SCHÖNSTEN
KREUZFARTEN
DER WELT**

**DIE NEUE
TREUE**
WARUM ES
ZEIT IST
UMZUDENKEN

DIE BESTEN MODELLE, DIE COOLSTEN LABELS,
HIGH HEELS, DIE KARRIERE MACHEN (Z. B. IM FILM),
UND WAS HINTER UNSERER OBSESSION STECKT -
EIN SPECIAL ZU UNSEREM LIEBSTEN ACCESSOIRE

SCHUHE!!!!



4

SCHÖN MIT SANFTEN EINGRIFFEN

Trend in der Dermatochirurgie: Botox und sichere Filler werden mit besonderen Unterspritzungstechniken kombiniert. Der Teint strahlt, das Gesicht wirkt verjüngt

Die Zahlen belegen: Immer mehr Frauen möchten möglichst lange jung aussehen und entscheiden sich deshalb für medizinische Eingriffe. Allein in Deutschland steigt die Zahl jährlich um ungefähr 10 bis 15 Prozent. Die meisten Frauen wählen minimalinvasive Methoden, also Eingriffe ohne Skalpell und Narkose. Wobei die Techniken und Faltenfiller immer ausgefeilter werden.

Multitalent Botox

Über Botox wird viel geredet und geschrieben. Die Vorwürfe: Zu viel Botox lässt das Gesicht starr aussehen, was schon dazu geführt hat, dass es so manche Schauspielerinnen – faltenfrei zwar, aber auch ohne Mimik – nicht mehr auf die Besetzungslisten schaffte. Neuestes Tuschelthema: Macht Botox dumm? Das zumindest behaupten Wissenschaftler von der US-Universität Wisconsin-Madison, die zwanzig (!) Frauen einem Sprachtest unterzogen haben. Zwei Wochen nach der Botox-Therapie benötigten Frauen länger, um bestimmte Sätze zu verstehen. „Ich kann mir die Studie nicht erklären“, sagt der Münchner Dermatologe Dr. Stefan Duve. „Mit etwa 2500 Behandlungen im Jahr habe ich noch nie eine derartige Auswirkung festgestellt.“ Sicher ist: Botox wird nach wie vor gern zur Behandlung von horizontalen Stirnfalten und der sogenannten Zornesfalte verwendet. „Neuerdings wird Botox aber immer öfter als Alternative für Liftings eingesetzt“, erklärt Dr. Gerhard Sattler, Leiter der Rosenpark Klinik in Darmstadt und Präsident der Deutschen Gesellschaft für

Ästhetische Chirurgie. Das mithilfe von Bakterien hergestellte Botulinumtoxin, dessen Abkürzung Botox eigentlich ein Produktname ist, hemmt die Signalübertragung von den Nervenzellen zum Muskel und kann deshalb Falten glätten. Wenn man die senkenden Muskeln schwächt, entsteht ein sanfter, natürlicher Liftingeffekt. Kosten: ab circa 500 Euro.

Sichere Filler

Bei Faltenunterspritzungen hat man beste Erfahrungen mit Fillern wie Hyaluronsäure, Kollagen oder Polymilchsäure. Hyaluron ist ein körpereigener Stoff. „Er findet sich in fast jeder Körperzelle und tritt überall dort in hoher Konzentration auf, wo viel Wasser mit wenig Aufwand gehalten werden muss, wie zum Beispiel im Bindegewebe der Haut“, erklärt Dr. Kelvin Tan, medizinischer Leiter der Firma Allergan, die Hyaluronsäure für verschiedene Einsatzgebiete herstellt. Ganz neu: „Juvéderm Hydrate“, eine Behandlungsmethode, die der Haut über winzige Injektionen in der Tiefe Feuchtigkeit spendet. „Ein Erwachsener hat durchschnittlich rund sieben bis acht Gramm Hyaluronsäure in seinem Körper“, so Dr. Tan. Aber schon ab dem 25. Lebensjahr lässt die körpereigene Hyaluronproduktion nach. Die Folge sind sogenannte Schwerkraftfalten wie die Nasolabialfalte zwischen Mundwinkel und Nase. Um die Falten auszugleichen, wird biosynthetisch hergestelltes Hyaluron injiziert. Daneben kann man mit Hyaluron auch Volumen im Kinn- und Wangenbereich einsetzen sowie Gesichtskonturen modellieren. Dabei wird ausgenutzt, dass Hy-

aluron Wasser an sich bindet und so das Volumen stark vergrößern kann: Das Gel verteilt sich gleichmäßig in der obersten Hautschicht und füllt die Hyalurondepots wieder auf. In der Regel hält das Ergebnis bis zu zwölf Monate. Ab 400 Euro pro Behandlung.

Automatisch schön

Weniger Schmerzen, Schwellungen und Rötungen sowie ein sichtbar besseres Ergebnis – das verspricht das neue Injektionssystem AIS (Anteis Injektion System). Die automatische Injektionsmethode, mit der Hyaluronsäure elektronisch kontrolliert unter die Haut gebracht wird, hat aus Sicht der Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker gleich mehrere Vorteile: „Als Arzt hat man den Luxus, sich vollkommen auf die optimale Platzierung der Hyaluronsäure zu konzentrieren, da die Abgabe des Produkts ja automatisch erfolgt. In der Regel kann außerdem auf jegliche Art von Anästhesie verzichtet werden.“ Die Treatments eignen sich vor allem für das Auffüllen von Falten. Kosten: ab 400 Euro.

Tower-Technik

Die Injektionsmethode „Tower-Technik“ ist vor allem dazu geeignet, fehlendes Volumen im Gesicht, wie eingefallene Wangen oder Augenringe, mit einer speziellen Hyaluronsäure auszugleichen. „In rasterartiger Anordnung und vertikaler Ausrichtung zur Hautoberfläche werden turmförmige Injektionen mit Hyaluronsäure vorgenommen“, erklärt Dr. Sattler. „Auch bei Nasolabial- oder bei Marionettenfalten ist das Ergebnis perfekt.“ Kosten: ab 1000 Euro. **MARINA JAGEMANN**