

# Mädchen

Extra

*Magischer Test*  
Welche übersinnlichen Kräfte stecken in dir?



Miley & Co. lieben sie: Edle Münz-Armbänder

Plus super Poster: Deine Hollywood-Clique zum Ausmalen

**INTERVIEW:**  
**ROB PATTINSON**  
Was wirklich zwischen ihm und Kristen läuft

**Lust auf Shopping?**  
Tricks für mehr Taschengeld

**Jungs, ihr seid durchschaut!**  
Worüber sie reden, was sie wollen und wie sie wirklich sind

**REPORT:**  
**Klauen auf Bestellung**  
Für Kohle riskieren diese Girls Knast und ihre Zukunft

*Ich will Trends*

# AB 10 EURO!

★ Das sind die neuen Designer-Looks: Diese Stars tragen sie. So kopierst du sie. Und so kannst du sie dir leisten  
★ Absolut verführerisch: DER ultimative Nagel(Lack)-Guide



Nachher

Medizinisches Mineral-Makeup. Pflegt, deckt gut ab (Glominerals, 59 Euro)

innéov

Anti-Pickel-Kur von innen (innéov Unreine Haut, 40 Tabletten, 24,50 Euro)

Vorher

# AKNE

Kathrin, geplagt von Pickeln - und strahlend schön

KATHRIN (18 JAHRE)

„Ich hatte schon mit elf Pickel ohne Ende - im Gesicht, am Hals, auf den Schultern. Cremes aus dem Drogeriemarkt brachten nur wenig. Erst Medikamente vom Hautarzt und medizinische Kosmetikbehandlungen ließen die Pickel verschwinden. Deshalb meine Tipps: Nicht selbst herumdoktern! Und nicht aufgeben! Einen Hautarzt suchen, der dich individuell berät! Gutgetan hat mir auch der Saft von frischen Aloe-Blättern. Die Pflanze gibt's in Gartencentern.“

Pickel nie ausdrücken oder grobe Peelings machen!

Hautarzt Dr. Hans-Peter Schoppelrey, www.haut-und-Laser-Zentrum.de beantwortet eure Fragen zum Thema Akne.

Das sagt der Akne-Experte

### Ist jeder Pickel gleich Akne?

Akne liegt vor, wenn ständig viele Pickel und Mitesser auftreten.

### Warum sind vor allem junge Leute davon betroffen?

90 Prozent der Aknefälle werden durch die Hormonveränderungen in der Pubertät ausgelöst. Eben so hoch ist auch die Chance, dass die Akne danach verschwindet.

### Kann die Pille helfen?

Bei hormonell bedingter Akne ist die Pille meist sehr wirksam.

### Wie lässt sich Akne heilen?

Neben einer lokalen Behandlung mit medizinischen Cremes, Tinkturen ist eine professionelle Akneausreinigung sehr wichtig. Bei schweren Akne-Fällen gibt es von innen austrocknende Medikamente und Akne-Antibiotika.

### Welche modernen Heilmethoden bringen gute Erfolge?

Bei tief sitzenden Pickeln bzw. Mitessern sind Schälkuren (Microdermabrasion) hilfreich. Ist die Akne-Haut sehr fett, werden Fruchtsäurepeelings eingesetzt. Laserbehandlungen sind z.B. bei entzündlicher Akne gut. Sie töten die akneauslösenden Bakterien.

### Geht Schminken bei Akne?

Möglichst wenig! Wenn, dann nur mit antiseptischen Produkten.

## Pflege

**1** **VICHY** NORMADERM  
LACTOSOLUBLE MOUSSANT  
HYDRATANT  
GELÉ  
200 ml, 12,50 Euro

**2** **Dr. Hauschka** Med  
Intensiv Creme  
Mittagsöl  
50 ml, 21 Euro

**3** **LA ROCHE-POSAY**  
TriXéra\*  
Ceramidoglycolamide  
Sérum  
30 ml, 15,50 Euro

**4** **LA ROCHE-POSAY**  
EFFACLAR DUO  
TERTIARY AMINE  
PILUSICID  
400 ml, 14,25 Euro

**Gesicht** 1 Klärendes Reinigungs-Gelée für unreine Haut (Vichy Normaderm, 12,50 Euro) 2 Intensiv-Pflege gegen Juckreiz und Spannungsgefühle, z. B. bei Neurodermitis (Dr. Hauschka, 21 Euro) 3 Feuchtigkeitsbalsam gegen extrem trockene Haut bei Neurodermitis (Avène TriXera, 15,50 Euro) 4 Tiefenwirksame Creme zur Pflege von Akne-Haut. Löst verstopfte Poren, bekämpft Unreinheiten (La Roche-Posay Effaclar Duo, 14,25 Euro)

**Körper** 1 Intensiv feuchtigkeit spendende Körpermilch zur Linderung von Neurodermitis und Schuppenflechte (Excipial U10 Lipolotio, 13 Euro) 2 Hautberuhigende Bodylotion. Nimmt den Juckreiz, stärkt die Haut (Optolind, 13,95 Euro) 3 Entzündungshemmende Lotion für sehr trockene und Neurodermitis-Haut (Multilind Mikro Silber, 17,95 Euro) 4 Intensiv rückfettendes Duschöl für trockene, gereizte Haut (Eucerin, 5,95 Euro)

**1** **Excipial U10**  
Lipolotio  
13,95 Euro

**2** **Optolind**  
Sanfte Körperlotion  
13,95 Euro

**3** **Multilind**  
Mikro Silber  
Lotion  
17,95 Euro

**4** **Eucerin**  
pH 5 DUSCHÖL  
5,95 Euro

**Narben** 1 Wundpflegecreme, die die Erneuerung der (verletzten) Haut beschleunigt (La Roche-Posay, 8,90 Euro) 2 Spezial-Pflaster zur Reduzierung erhabener und geröteter Narben (Hansaplast, 23,75 Euro) 3 Antiseptische Salbe gegen Wunden und Hautentzündungen (Bepanthen, ab ca. 4 Euro)

**1** **LA ROCHE-POSAY**  
CICAPLAST  
40 ml, 8,90 Euro

**2** **Hansaplast**  
Narben Reduktion  
Réduction de cicatrices  
21 Pflaster / Patchs  
23,75 Euro

**3** **Bepanthen**  
WUND- UND HEILSALBE  
20 g, ab ca. 4 Euro