

# PFLEGE & TUNING

Ein üppig geschwungener Mund zählt zu den urweiblichen Attributen: Volle Lippen verheißen einen hohen Östrogenspiegel – was die sexuelle Anziehungskraft auf Männer befeuert. Diesen Effekt können Sie mit Make-up-Tricks und der richtigen Pflege noch verstärken: In jungen Jahren genügen der empfindlichen Lippenhaut dafür Produkte mit Sonnenschutz und in den Wintermonaten eine Extrapflege mit rückfettenden Substanzen. Für besonders zarte Lippen hat Max-Factor-Makeup-Artist Stephan Schmied einen Trick parat: „Mit einer weichen Zahnbürste sanft die Lippen massieren – so werden überschüssige Hautschüppchen abgetragen und die sensible Haut gut durchblutet.“ Leider fördert jedes minimale Bewegen der Lippen – sei es ein Lächeln oder ein Kuss – die natürliche Hautalterung. Um dieser entgegenzuwirken, empfiehlt Dr. Hans-Peter Schoppelrey vom Haut- und Laserzentrum München, ab einem Alter von etwa 30 Jahren Cremes mit Vitamin A und E zu

verwenden. Invasive Möglichkeiten wie ein Aufpolstern durch Unterspritzung geben den Lippen zwar das verlorene Volumen zurück – aber beinhalten, wie manche Fotos von Prominenten nahelegen, auch die Gefahr von „Schlauchbootlippen“. „So etwas passiert meist, wenn der Arzt nicht über die erforderlichen Fähigkeiten verfügt – oder die Patientin ausdrücklich ein solches Resultat wünscht“, erklärt Dr. Schoppelrey. Ein natürlich aussehendes Ergebnis erziele man mit dem Filler Restylane, einem körperähnlichen, leicht abbaubaren Hyaluronstoff (Haltbarkeit ca. 9 bis 12 Monate, Kosten: ca. 400 Euro). Fältchen rund um die Mundpartie lassen sich mit einer Laserbehandlung minimieren. Hier geht der Trend zu schonenden Pixel- und Fraxel-Lasern, die zwar mehrere Sitzungen abverlangen, dafür aber kürzere Regenerationszeit benötigen. (3 Treatments, ab ca. 500 Euro).

Zaubert optisch  
mehr Fülle:  
reichlich Lipgloss

## SECHS RICHTIGE – FÜR SCHUTZ, VOLUMEN UND PFLEGE

- 1 Schimmert und reflektiert das Licht: „Natural Volume“ von LABELLO (ca. 4 Euro)
- 2 Schützt vor äußeren Einflüssen: „Nutrisource Lèvres“ von BIOTHERM (ca. 19 Euro)
- 3 Repariert und pflegt: „Aqualia Thermal“ von VICHY (ca. 8 Euro)
- 4 Peelt: „Baume Exfoliant Lèvres“ von YSL (ca. 24 Euro)
- 5 Aufpolsterer und Feuchtigkeitsspender: „Differently Nutri-Dermo Skin Lip Plump Care“ von LANCASTER (ca. 30 Euro)
- 6 Anti-Aging-Tool: „Rénergie Morpholift Lèvres“ von LANCÔME (ca. 39 Euro)

