

Dezember 2009
www.joy.de
nur €1,80
Deutschland
Schweiz SFR 3.50
Österreich €2.00

JOY

Das **Trendmagazin** für Frauen

12 Seiten nur in JOY

Das große Liebes Horoskop 2010

- Im Zeichen der Sonne wird alles besser!
- Singles finden endlich ihr großes Glück
- 26 Checkpunkte für jedes Sternzeichen

DIE NEUE LUST
AM AUGENBLICK

Sofort glücklich

33 mentale
Strategien, die
Ihnen jeden Tag
versüßen

Kate Hudson

Ja, ich will heiraten!

SIE SIND DIE SCHÖNSTE!

Nightstyle, der den Atem raubt

DIE NEUEN GLAM-OUTFITS
DIVA-MAKE-UPS DE LUXE
NEON, BLACK & WHITE, LEO
SCHMUCK - BIG IS BEAUTIFUL

Was macht
Sex
wirklich
besser?

Ein Pärchen testete
für uns (und Sie!)
die schärfsten
Erotik-Neuheiten,
z.B. den „Seestern“



4 19057 701302

12

„Treatments halten die Haut straff“



Dr. Duve,
www.haut-und-laserzentrum.de

WIE KANN MAN DEN ERSTEN ZEICHEN DER HAUTALTERUNG ENTGEGENWIRKEN?

Peelings und Mikrodermabrasionen (ca. 150–200 €) glätten die Hautoberfläche und lassen die Haut strahlen. Mit einer Kurbehandlung (3–4

Anwendungen im Abstand von einer Woche) lassen sich leicht einige Jahre wegmogeln. Außerdem gibt es neue Laser, die die Haut nicht verletzen, sondern nur ein so genanntes „Skintightening“ bewirken, das hilft, wenn man die ersten, kleinen Elastizitätsverluste bemerkt. Die Kosten dafür betragen etwa 300–400 €.

KANN MAN MIT BOTOX VORBEUGEN?

Wenn man eine genetische Veranlagung zu bestimmten Falten hat, kann das sinnvoll sein. Beispiel: Hat Ihre Mutter oder Großmutter schon jung tiefe Stirnfalten bekommen (sieht man gut auf alten Fotos), haben Sie eine hohe Wahrscheinlichkeit, auch darunter zu leiden. Botox könnte die Entstehung dieser Mimikfalten um viele Jahre hinauszögern.