



Pigmentflecken können durch Sonneneinstrahlung und Änderung im Hormonhaushalt entstehen, Rauchen und ungesunde Lebensweise verstärken die Verfärbungen häufig noch.
Foto: iStockphoto

Pigmentflecken: Ursachen und Therapie

Fleckenteufel

Pigmentflecken: Viele Frauen haben mit Hyperpigmentierung zu kämpfen. Behandlungen gibt es viele, ganz los wird man die braunen Flecken allerdings in den seltensten Fällen.

Wer sich bei Frauen umhört weiß, welch großes Thema Pigmentflecken für eine schon junge Altersgruppe ist. Ein ebenmäßiger Teint verspricht Jugend und Vitalität - Flecken lassen einen schnell alt aussehen.

Pigmentflecken entstehen zumeist an den Stellen, die der Sonne besonders ausgesetzt sind: Stirn, Wangen, Oberlippe, Schultern, Dekolleté und Hände. Die Wissenschaft tappt in diesem Bereich immer noch weitgehend im Dunkeln, bekennt Dr. Paolo Giacomo, Forscher bei Clinique. Man weiß nur sicher, dass sich an betroffenen Stellen ein Melaninüberschuss bildet, der für die dunklen Flecken verantwortlich ist.

Pigmentflecken: Behandlung

Sanfte Helfer



Einfach auf die Bilder klicken und Fotostrecke starten (7 Bilder)

Für diesen Melaninüberschuss ist neben der UV-Strahlung auch die Einnahme von Hormonen verantwortlich, ebenso wie Stress und der Lebensstil. Wie genau alles zusammenhängt - das wissen die Wissenschaftler aber auch nicht genau.

Es gibt mehrere Therapieformen bei Pigmentflecken: Cremes mit bleichender Wirkung, chemische Peelings und eine Behandlung mit Laser - alle mit mehr oder weniger befriedigendem Erfolg.

Roulette-Spiel

Dr. Thomas Hebel von der Arztpraxis "Hautärzte am Stachus" in München bezeichnet die Behandlung von Melasmen mit starken Bleichcremes und chemischen Peelings als Roulette-Spiel: "Stress" man einen Fleck zu sehr, kann es sein, dass er genau gegenteilig reagiert und sogar noch dunkler wird.

Hautarzt Hebel empfiehlt deshalb bei besonders störender Hyperpigmentierung eine Behandlung mit einem Fraxellaser. Die äußere Schutzschicht der Haut wird nicht zerstört und das Risiko einer Narbenbildung minimiert. Mit anderen Laserverfahren kann es sein, dass man zwar den braunen Fleck los wird, dafür aber auf Dauer ein neues weißes Souvenir mit sich herumtragen muss.

Dr. Schoppelrey vom Haut- und Laserzentrum an der Oper in München warnt außerdem vor einer Behandlung mit chemischen Peelings: "Wird ein Peeling zu stark dosiert, können auch tiefere Hautschichten verletzt werden und Narben könnten entstehen."

Wer massive Eingriffe und Behandlungen dieser Art scheut, kann auf zahlreiche neue Produkte aus der Kosmetik-Industrie zurück greifen. Viele Firmen haben Cremes, Reiniger und Masken auf den Markt gebracht, die den Teint ebenmäßiger und frischer machen - und gegen braune Spots und lästige Flecken helfen sollen. Sie wirken nicht mehr so aggressiv wie mit dem chemischen Bleichstoff Hydrochinon, der früher viel verwendet wurde und mittlerweile in Kosmetika verboten ist, sondern mit natürlichen und sanften Mitteln.

50 Prozent Verbesserung

Die Even Better-Serie von Clinique arbeitet zum Beispiel mit Hefeextrakten. Für Clinique-Forscher Giacomo ist wichtig, dass er nichts verspricht, was er - und die ganze Branche - nicht einhalten kann. Die Even-Better-Serie, bestehend aus Moisturizer, Serum und Make-Up, kann, so Giacomo, 50 Prozent der Flecken deutlich verbessern oder ganz zum Verschwinden bringen.

Das Problem bei allen Behandlungen der Hyperpigmentierung ist dabei allerdings dasselbe: Man wird die Flecken in den seltensten Fällen auf lange Sicht los: Wer nach einer erfolgreichen Behandlung nicht auf einen hohen Lichtschutzfaktor und sparsames Sonnenbaden umsteigt, der hat im nächsten Sommer meist das gleiche Problem wieder. Ein "Ausrutscher" reicht häufig schon - einmal beim Wandern oder beim Radfahren die Sonnencreme vergessen und schon geht das Spiel von vorne los...

23.10.09 - 15:54

Bookmarken

Weitere Artikel:

- ▶ Chanel Le Vernis 407 Jade: Trendlack: Go Green!
- ▶ Beauty-Liebhaber für die Haare: Kopfsache
- ▶ Handcremes: Top 5 für den Winter: Samthandschuhe
- ▶ Romano Ricci und Juliette has a Gun: Der Frauenverstärker

Weitere Artikel bei fem.-Partnerseiten:

- ▶ Trockene Haut
- ▶ Sonstiges » Haut - Frag-Mutti.de
- ▶ Haut - Getränke: Alkoholhaltige Getränke: Wein - Definition ...

Tags:

Pigmentflecken, Hyperpigmentierung, Melasmen, Beauty, Haut, Pflege, Laser, Fraxellaser, Clinique

Kommentare

W bereitgestellt von webnews.de

Schreiben Sie Ihren Kommentar (0/2000 Zeichen)

Ihr Name:

Ihr Kommentar:



Captcha:

Abschicken

fem.com wie ich es will

Die Redaktion packt aus im **Blog**, bei **Twitter** und jeden Dienstag im **Newsletter**. Neu: Alle Artikel oder einzelne Ressorts als **RSS-Feed**.



Aussehen wie Ashley Tisdale?

Einfach ihre Frisur selbst ausprobieren. Mit dem Hair & Make-up Styler, präsentiert von L'Oréal Paris. **mehr...**



Jimmy Choo for H&M

Am 14.11. geht's los. Lohnt sich das Ansehen? Wir zeigen die Kollektion. **mehr...**



Neu: Horoskop-Special

Chiron, Pluto und Jupiter treffen aufeinander. Star-Astrologe Michael Lutin verrät, was das für Sie bedeutet. **mehr...**



100% silikonfrei!

Alles echt: die 15 schönsten silikonfreien Celebritys. **mehr...**



Die Trends für 2010

fem.com stellt fünf heiße Trends für nächsten Sommer vor. **mehr...**



BMI-Rechner

Zu dick oder zu dünn? Berechnen Sie Ihren Body Mass Index beim fem.com-Partner **Fettrechner**.



Neues beim fem.-Partner:



Die Schönheits-Experten

Bio-Lebensmittel und Kosmetik bei b...

mehr...

Volle Punktzahl

Sommer sucht Sprosse: die 15 schönsten Stars mit Pünktchen. **mehr...**



Einfacher Looping

Loop, Tube oder Slood: Strickschläuche sind voll im Trend **mehr...**



Graue Mäuse

Grauer Nagellack ist immer noch total angesagt - jetzt gibt's tolle neue Nuancen. **mehr...**



Farbtöpfe

Bunt, bunter - Desigual. Das spanische Mode-Label gibt's jetzt auch in Berlin. **mehr...**



Flechtfieber

Gretchenzopf & Co.: Die schönsten Flechtfrisuren der Stars. **mehr...**



Pimp your Dirndl

O'zapft is' noch nicht, fem.com verrät jetzt die schönsten Wiesn-Accessoires **mehr...**



ANZEIGE

Hier Wörter raten

Kategorie: STADT

10,00 €
8,00 €
6,00 €
4,00 €
2,00 €

L O N D O N

A B C D E F G H I J K L M
N O P Q R S T U V W X Y Z

Gewinn:

Gewinnen: Ein Styling-Date mit Boris Entrup

Beauty-Experte Boris Entrup präsentiert den Philips Haircare Style Guide und erklärt Schritt für Schritt, wie Sie die glamourösen 80s-Looks nachstylen.



Zum Gewinnspiel.



www.fashion4eva.de

Google-Anzeigen