

BUNTE

GEHIRN-JOGGING
Tricks, wie Sie sich
mehr merken



**TV-STAR
FRIEDRICH
VON THUN
TRENNUNG**
von Ehefrau
Gaby – aber
sie wollen
Freunde bleiben

JENNIFER LOPEZ
Wilde Party zu
ihrem Vierzigsten!



**MICHAEL
JACKSON**
Wie Ärzte
Hollywood-Stars mit
Pillen vergiften

Karl-Theodor zu Guttenberg Das schönste Liebespaar der Politik

BAYREUTH: Die Wagner-Festspiele wurden
zum Laufsteg für Deutschlands Macht-Elite
UMJUBELT: Der Wirtschaftsminister
und seine Frau Stephanie





VORHER

Modern und typgerecht: In Schulterlänge umspielen die Haare das Gesicht von Frau Obama

FIRST Lady mit BOB

Neuer Look für Michelle Obama. Ihr Lieblingsfriseur Johnny Wright (er stylte die Präsidentengattin schon für ein „Vogue“-Cover) verpasste der First Lady einen First-Class-Look: einen Bob! Der Clou dabei: Er ist gar nicht echt. Die Haare wurden nicht abgeschnitten, sondern am Hinterkopf zusammengefasst und beinahe unsichtbar festgesteckt. „Diese Frisur ist ein absoluter Klassiker, der perfekt zu Michelle Obama passt“, lobt der Münchner Promi-Friseur Fabien K. „Sie hat einfach Stil, deswegen wirkt der Bob an ihr besonders elegant!“

„Satin Hair Brush“ von Braun, ca. 45 €

Volumenspray hilft beim Bob-Styling, z. B. „Rootful 06“ von Redken, ca. 21 €

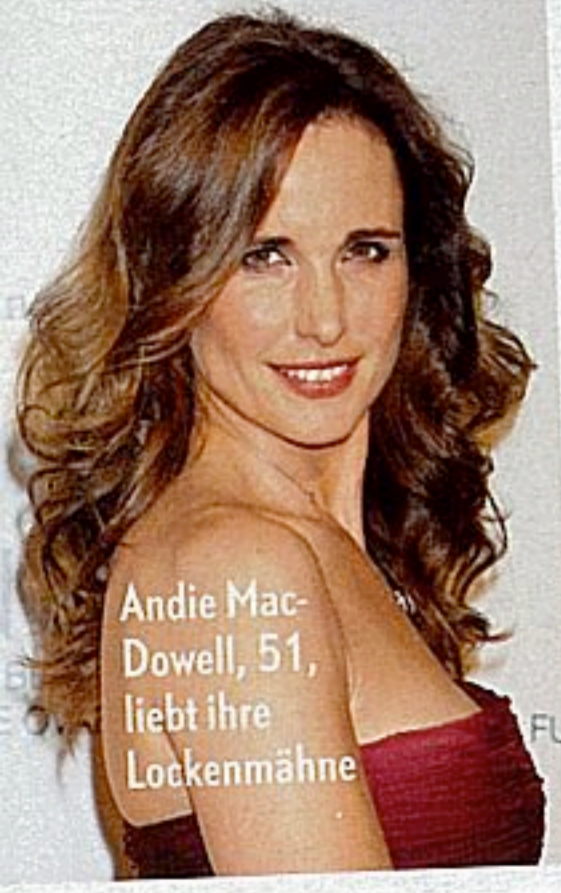


NACHHER

Klassiker für einen Abend: Michelle Obama trägt hier eine elegante Frisur in Bob-Form

ZEITLOS SCHÖNES HAAR

ANTI-AGING für die Haare – damit die lange Prachtmähne lange prachtvoll bleibt



Andie MacDowell, 51, liebt ihre Lockenmähne

Nicht nur der Haut, auch den Haaren sieht man das Alter werden an. Es verliert mit den Jahren an Glanz, an Spannkraft, wird schwerer frisierbar. BUNTE befragte den Münchner Dermatologen Dr. Hans-Peter Schoppelrey.

Was passiert mit dem Haar im Alter?

Grundsätzlich wächst es im Alter langsamer. Es verliert an Keratin, wird dünner, trockener und in sehr vielen Fällen kommt es zunehmend zu Haarausfall.

Sind die Gene daran schuld?

Entscheidend für die Alterung der Haare sind natürlich die Gene. Allerdings gibt es auch andere Faktoren, die diesen Prozess

beschleunigen: Sonne, falsche oder zu intensive Pflege, Rauchen, Medikamente und Umweltgifte schädigen die Haarwurzeln.

Was kann man dagegen tun?

Biotinkapseln oder Kieselerde, aber auch spezielle Anti-Aging-



Haarprodukte können helfen. Gute Erfolge habe ich bei Patientinnen nach verschiedenen Detox-Programmen festgestellt. Bei uns im Spa ist zum Beispiel das Detox-Fußbad sehr beliebt – dabei wird eine Schadstoffbelastung an einer Wasserverfärbung während der Behandlung sichtbar. Ist das Haar schon dünn oder spröde, hilft eine Mesotherapie. Hierbei wird ein Wirkstoffcocktail, der genau auf die Haarprobleme abgestimmt ist, mit winzigen Nadeln in die Kopfhaut injiziert, sodass die Stoffe direkt an den Haarwurzeln wirken können.

INTERVIEW: YVONNE WALBRUN

Anti-Aging-Helfer: 1 „Collagen Boost“ Aufbau-Shampoo für mehr Glanz. Von Clynol, ca. 11 € 2 Leichte Stylingcreme „Caviar Texture“. Von Alterna, ca. 24 € 3 „Plantur 39 Coffein-Tonikum“. Von Dr. Wolff, ca. 7 € 4 „BC Repair Rescue“ soll das Haar stärken. Von Schwarzkopf, ca. 16 € 5 „Masque Cacao“-Pflegemaske. Von L'Oréal, ca. 21 €