



# in

Das **STAR & STYLE** Magazin

**MICHAEL JACKSON**

## Die Geheimakte MORD

S. 42/43



**BRAD PITT**



# ANGELINA JOLIE

# Wieder Single!

## Ihre einsames Leben ohne Brad

Der Schauspieler kommt nur noch vorbei, um seine Kinder zu sehen S. 16-19

**KATIE HOLMES** S. 22-25

## Seitensprung

Wie gefährlich wird dieser Mann für Tom?



**STYLE: HOT SUMMER**

S. 52-55



# Ferienreif für jede Region

Egal, ob das Ziel Mallorca, New York oder Alpen heißt – mit unserem Pflegeguide sind Sie immer bestens gerüstet



**BEAUTYEXPERTE** Dr. Stefan Duve, Dermatologe und Leiter des „Haut- und Laserzentrums an der Oper“ in München, erklärt *in*, was man am Meer, in Metropolen und bei Wandertouren beachten muss. „Die Haut vergisst keinen Sonnenstrahl, egal, wo man sich gerade aufhält. Besonders wichtig ist daher Sonnenschutz“, sagt der Hautarzt.

## Summer in the City



1



2



3



4



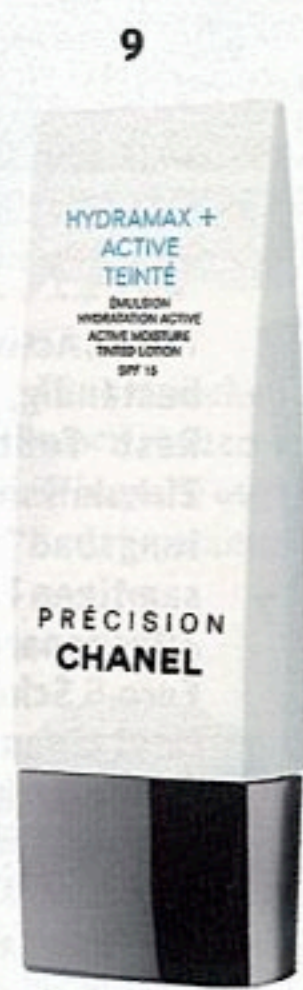
5



6



8



9

**S**hopping-Marathon, Sightseeing oder Chillen im Stadtpark – Städtetrips sind Freizeitstress pur. Da sollte man bestens gerüstet sein: Kleidungsstücke schirmen zehn bis 20 Prozent der UV-Strahlung ab. Dunkle Stücke, die sehr dicht gewebt sind, schützen besser vor UV-Strahlung als leichte, helle und dünn gewebte. Wer sich vormittags oder mittags in der Sonne aufhält, sollte lediglich Sonnencreme auftragen und auf eine Foundation verzichten. Nachmittags ist eine getönte Creme mit LSF empfehlenswert. Toll für die Handtasche sind kleine Produktsachets, All-in-one-Paletten, Erfrischungssprays oder smarte Hand-Reinigungsgele. Am Abend minimieren kühlende Fußsprays oder Augenpads die Spuren des Großstadtschungels.



### BEYONCÉ KNOWLES

Die Sängerin (27) schnuppert während ihrer Tour Berliner Luft. Immer in ihrer Tasche: ein Haarspray mit Anti-Frizz-Effekt

### STADTSCHÖNHEITEN

**1** Saubere Sache: Das „Clean Hands Gel“ von L'Occitane mit Lavendel reinigt die Hände ohne Wasser, ca. 6 Euro **2** Portionsweise Sonnenschutz: „to go Sonnen Gel LSF 15“ von Ilrido, 12 x 6 ml, ca. 9 Euro **3** Highlighter, Bronzer und Gloss stecken in der „Sun Couture Clutch“-Palette von Dior, ca. 74 Euro **4** Für sightseeinggeplagte Augen: Pflegepads „Regenerist Eye Derma-Pods“ von Olaz, 24 Stück ca. 25 Euro **5** Gegen Frizz-Hair: „Some like it Hot Heat & Humidity Resistant Serum“ von Tigi, ca. 16 Euro **6** So riecht der Sommer: Duft „L'Eau d'Issey Summer Edition“ mit Rosen- und Birnenaromen von Issey Miyake, ca. 53 Euro **7** Frischekick für Großstadt-Ladys: Erfrischungsspray „Brumisateur“ von Evian, ca. 3 Euro **8** Gegen müde Füße: „Cooling Ice Spray“ von Alessandro, ca. 15 Euro **9** Teintkünstler mit Sonnenschutz: getönte Tagesemulsion „Hydramax+ Active Teinté SPF 15“ von Chanel, ca. 45 Euro

# Gut gepflegt am Strand

Nichts entspannt mehr als das süße Nichtstun am Beach. Dabei sollte der Sonnenschutz schon 30 Minuten vor dem Sonnenbaden auf Körper und Gesicht aufgetragen werden. Darauf achten, dass man Haaransatz, Schultern, Dekolleté, Füße und Ohren nicht vergisst! Wer sich von Kopf bis Fuß eincremt, sollte eine Menge von circa sechs Teelöffeln verbrauchen. Alle vier Stunden nachcremen reicht vollkommen aus – vorausgesetzt, man rubbelt nach dem Schwimmen die Creme nicht mit dem Handtuch ab. Bei Jachttörns auf offener See muss man besonders aufpassen, denn das Wasser spiegelt die Strahlen extrem wider. Durch diesen Effekt können böse Sonnenbrände die Folge sein, zumal man durch den Fahrtwind die große Hitze oft nicht wahrnimmt. Bei Schnorchel-Trips am besten ein T-Shirt anziehen, um den Rücken zu schützen. Ein spezielles Haarschutzspray verhindert, dass die Farbe ausbleicht. Und neben der Après-Pflege gehört ein sehr mildes Creme-Peeling zur Sundowner-Zeremonie: Es befreit die Haut von Produktrückständen.



## KIRSTIN CAVALLARI

Die Aktrice (22) schwört auf die Sonnenpflege-Serie von Clinique, die sie bestimmt auch in Miami Beach dabei hat



### BEACH-BEGLEITER

- 1 Schützt die empfindliche Lippenpartie: „Sun Protection Lip Treatment SPF 20“ von Shiseido, ca. 24 Euro
- 2 Reinigt und peelt in einem Schritt: „Crème Douche Exfoliante à la Papaye“ von Ligne St. Barth, ca. 34 Euro
- 3 Beruhigt sonnengestresste Haut und reduziert Rötungen: „After Sun Rescue Balm“ von Clinique, ca. 24 Euro
- 4 Ideal für aktive Beach-Beautys: leichte Sonnenschutzlotion „Spray Solaire Non Grasse UVB 15“ von Clarins, ca. 26 Euro
- 5 Das „Aktiv Farbschutz Wildrosenöl“-Spray von Guhl mit UV-Filter schützt die Haarfarbe, ca. 7 Euro
- 6 Der „Terracotta Poudre des Sables“ von Guerlain lässt den sonnengeküssten Teint schön strahlen, ca. 55 Euro
- 7 Übersteht jeden Wellengang: „Sexy Curves Mascara Waterproof“ von Rimmel, ca. 10 Euro
- 8 Schmeckt lecker nach Vanille: „Sunny Rays Lipgloss Palette“ von Jil Sander Sun, ca. 20 Euro



**Bewahrt einen kühlen Kopf:** Strohhut von Lacoste, ca. 69 Euro

**Sichtschutz:** Sonnenbrille von Yves Saint Laurent, ca. 204 Euro



## Gerüstet für den Berg

Echte Gipfelstürmer müssen nicht nur top in Form, sondern auch bestens geschützt sein: Die UV-Strahlung steigt um etwa zehn bis 15 Prozent pro 1000 Höhenmeter, denn die dünne Bergluft reflektiert weit weniger Sonnenlicht. Im Gebirge muss man daher einen höheren Lichtschutzfaktor (ab LSF 30) verwenden und das Produkt alle vier Stunden auffrischen. Am besten sind leichte, nicht fettende Texturen die auch die schweißtreibende Tour überstehen. Absolute Berg-Musts neben dem Sonnenschutz: Hut und Sonnenbrille, da man bei einer Wanderung über mehrere Stunden hinweg der Strahlung ausgeliefert ist. Daneben gehören ein Blasenpflaster, eine pflegende Après-Sun-Creme und ein Körperöl, mit dem die strapazierten Muskelpartien abends massiert werden, zum Beautyprogramm in luftiger Höhe.



### CAMERON DIAZ

Perfekt ausgerüstet, erklimmt die Schauspielerin (36) die Ruinenstadt Machu Picchu in den peruanischen Anden. Ihr Tipp bei langen Wanderungen? Ganz viel Wasser trinken!



### WANDERFREUNDE

**1** Die „Active Long Lasting Lotion LSF 30“ von Piz Buin ist extrem schweißbeständig, ca. 20 Euro **2** Verdiente Belohnung nach der Berg(tor)tour: „Foot Rest“-Fußbad mit Eukalyptus von Origins, ca. 23 Euro **3** Verbessert die Zirkulation und macht den Körper wieder quicklebendig: „Kastanien-Entlastungsbad“ von Weleda, ca. 12 Euro **4** Verwöhnt nicht nur die Haut mit einem samtigen Finish, sondern auch die Nase mit leckeren Kokos-, Orangen- und Zitronenaromen: „Bronze Goddess Body Oil Spray“ von Estée Lauder, ca. 39 Euro **5** Schön schlau: Der „Anti-Blasen-Stick“ von Compeed erzeugt auf der Haut einen glanzlosen Film, der das Scheuern von Schuhen minimiert, ca. 7 Euro **6** Entspannt beanspruchte Muskeln und lindert Sonnenbrände oder Mückenstiche: „Baume SOS des Alpes“ von Huiles & Baumes mit Arnikaextrakt, ca. 32 Euro **7** Beruhigt die Haut mit Sonnenblumenöl und -milch: Après-Sun-Pflege „Bénéfice Soleil Repairing Milk“ von Payot, ca. 32 Euro