



Die Fleck-zweg- Formel

Als Teenager fand man Sommersprossen noch süß. Heute nerven diese Dinger auf Handrücken und Dekolleté – vermutlich auch, weil sie jetzt Altersflecken heißen ...

Text Marie-Luise Wenzlawski

Die Quittung für entspanntes Sonnen kommt immer mit Verspätung. Denn erst wenn die Pigmentbildung der Haut nicht mehr richtig funktioniert, etwa ab 40, entstehen durch langjährige UV-Bestrahlung Altersflecken, die nichts anderes als Lichtschäden sind. Der bräunliche Farbstoff nennt sich Lipofuszin oder, weniger charmant, Alters- oder Abnutzungspigment. Es häuft sich in den mittleren Hautschichten an, weil sich die Zellen mit zunehmendem Alter

Unter der Lupe: Pigmentflecken sollten unter genauer Beobachtung stehen. Nur Hautärzte können beurteilen, welche wirklich harmlos sind.

langsamer teilen und den Hautfarbstoff nicht mehr so schnell abbauen. Altersflecken sind ein rein kosmetisches Problem und haben mit Hautkrebs nichts zu tun. Drei Methoden, Flecken zu eliminieren:

1. Per Laser

Pigmentflecken auf dem Handrücken seien ein eindeutiges Indiz für das wahre Alter, so Dr. Hans-Peter Schoppelrey vom Münchner Haut- und Laserzentrum an der Oper. Deshalb ließen sie sich immer mehr Frauen weglasern. Keine große Sache. Viele kämen in der Mittagspause, sagt der Dermatologe. Er arbeitet mit einem Rubinlaser, dessen Wellen ganz gezielt nur die Hautpigmente erreichen und diese fraktionieren, also in Stücke teilen, sodass der Körper sie abbauen kann. Pigmentlaser greifen die Hautoberfläche kaum an. Auf eine örtliche Betäubung würden die meisten verzichten. Nach dem Lasern bildet sich eine dünne schorfige Kruste, nach maximal zehn Tagen fällt sie ab. Darunter kommt neue rosige Haut zum Vorschein. „Die ist zunächst empfindlich und muss vor UV-Licht geschützt werden.“ Wichtig sei auch, so Schoppelrey, dass Patientinnen nicht sonnengebräunt zur Behandlung kämen. „Der Laser kann natürlich nicht erkennen, was ein Fleck ist und was nicht. Wäre die Haut um ihn herum gebräunt, würde die Laserenergie auch dort Pigmente abbauen. Das darf nicht passieren!“ Wer die Hautpartie nach der Behandlung konsequent mit hohem Lichtschutzfaktor schützt, bleibt jahrelang fleckenfrei. Kosten: ab 80 Euro. ►