

**BUNT**

Mai 2009

SHARON STONE,  
makelloser Teint  
mit 51: ihr Beauty-  
Geheimnis auf S. 6

# POWER FÜR HAUT & HAAR!

Anti-Aging: Neue Behandlungen  
und Produkte • Frisuren: Stylen wie  
die Stars • Abnehmen: So raffiniert  
verlieren Promis ihre Pfunde

DIE BESTE  
PFLEGE FÜR  
ZU HAUSE



# Blitzartig schöne HAUT – per Lichtstrahl

**LASER** können Falten glätten, Härchen dauerhaft entfernen oder Pigmentflecken bleichen. Wann hilft welcher Lasertyp?

## 1 STIRN & HÄNDE

Pigmentflecken (auf Handrücken auch Altersflecken genannt) können durch hormonelle Schwankungen entstehen. Verantwortlich sind oft Schwangerschaft, Pille oder Menopause. Der Rubin- oder Nd-Yag-Laser kann sie aufhellen. Er zielt direkt auf die braune Pigmentansammlung und sprengt sie mit hoher Temperatur auseinander. Die umliegende Haut bleibt dabei intakt.

**Risiken:** „Nach einigen Tagen bildet sich auf der gelaserten Stelle ein Schorf, den man nicht abkratzen sollte, sonst drohen Narben“, warnt **Dr. Stefan Duve**, Dermatologe aus München. Zudem sollte man die Haut nach dem Eingriff immer mit einem hohen Lichtschutzfaktor schützen, sonst kommen die Flecken wieder.

**Kosten:** je nach Größe des Areals ab 100 Euro.

## 2 NASE & WANGEN

Rote Äderchen sind leider Veranlagung und geben dem Gesicht einen sehr robusten Touch. Mit dem gepulsten Farbstofflaser oder dem KTP-Laser werden sie schon in einer Sitzung deutlich blasser. Der Lichtstrahl zielt nur auf den Blutfarbstoff in den erweiterten Gefäßen. Das passiert fast schmerzfrei, lediglich an den Nasenflügeln kann es etwas ziepen.

**Risiken:** Nach dem Eingriff sollte man die Haut für einige Tage sehr sanft behandeln, nicht daran zerren oder rubbeln. Sauna, Dampfbäder, Sonne oder Solarium am besten konsequent meiden, sonst sind die roten Äderchen leider relativ schnell wieder da.

**Kosten:** ab 200 Euro.

## 3 BEINE & BIKINIZONE

Glatte Haut für immer – mit dem Diodenlaser funktioniert das. Seine Energie zerstört den Haarfollikel, das Haar fällt dauerhaft aus. Je dunkler die Haare sind, umso effektiver ist die Behandlung, weil dieser Laser vor allem dunkle Haarwurzeln zerstört.

**Risiken:** Durch den Laserbeschuss kann es zu Pigmentverschiebungen auf der Haut kommen.

**Kosten:** Da meist mehrere Sitzungen nötig und die Bereiche großflächig sind, kann eine Komplettbehandlung zum Beispiel der Bikinizone bis zu 1500 Euro kosten.

## 4 GESICHT

Wer in seinem Leben viel Sonne genossen hat, bekommt irgendwann die Quittung: frühzeitige, oft tiefe Fältchen. Der ultragepulste CO<sub>2</sub>-Laser wirkt wie ein starkes Peeling, indem er die oberste Hautschicht verdampft. Der Eingriff ist schmerzhaft und wird oft sogar in Vollnarkose durchgeführt. Wegen der starken Rötung des Gesichts ist man für mindestens drei Wochen nicht „gesellschaftsfähig“.

**Risiken:** Nach dem Eingriff ist die Haut im Gesicht wie eine große Schürfwunde, die mit Salben und Folie geschmeidig gehalten werden muss. Es kann zu Infektionen kommen. „Man muss sich darüber im Klaren sein, dass ein Laser-Resurfacing keine Behandlung für die Mittagspause ist“, so Dr. Duve. Wer zu Narben neigt, sollte auf den Eingriff besser verzichten.

**Kosten:** für einzelne Partien rund 1000 Euro, für das Lasern des ganzen Gesichts rund 3500 Euro.

”

SCHON NACH  
EINER SITZUNG  
EIN SCHÖNES,  
KNITTERFREIES  
DEKOLLETÉ

## 5 HALS & DEKOLLETÉ

Die besonders zarte und dünne Haut an Hals und Dekolleté ist äußerst knitteranfällig. Der neue Mixto-Laser glättet sie sehr schonend. Er kombiniert den CO<sub>2</sub>-Laser mit dem Fraxel-Laser, der winzige Löcher in die Haut lasert und dazwischen Brücken heiler Haut bestehen lässt. Das stimuliert die Bildung von neuen

Kollagenfasern und garantiert eine schnelle Heilung.

**Risiken:** Schwellungen und Rötungen können bis zu fünf Tage anhalten.

**Kosten:** für Hals und Dekolleté rund 1500 Euro.

## 6 AUGEN & LIPPEN

Knitterfältchen um Augen und Lippen entstehen durch Mimik, aber auch zu viel Sonne oder Nikotin. Der Erbium-Yag-Laser kann sie auf sanfte Art glätten. Er sorgt für ein „Zusammenschnurren“ der ausgeleierten Kollagenfasern – das hat eine straffende Wirkung.

**Risiken:** keine. Die Rötungen halten etwa zwei Wochen an, Make-up ist nach einer Woche erlaubt. Wichtig: zusätzlich Sonnenschutz mit hohem LS-Faktor benutzen.

**Kosten:** ab 300 Euro pro Partie.

## REGENERATION MIT KRISTALLEN

Resurfacing heißt die Methode, bei der die oberste Hautschicht abgetragen wird, um Fältchen zu beseitigen. Auf mechanischem Weg passiert das durch Dermabrasion: Die Haut wird unter örtlicher Betäubung mit einer Diamantfräse abgetragen. Danach ist das ganze Gesicht eine offene Wundfläche, die erst nach zwei Wochen abgeheilt ist, Rötungen können noch mehrere Wochen andauern. Deutlich risikoärmer, aber auch von geringerem Effekt ist die Microdermabrasion: Das Gesicht wird mit Sandkristallen abgeschliffen. „Dafür ist diese Methode unblutig, man ist danach sofort wieder ‚gesellschaftsfähig‘“, sagt Gesichtschirurg **Dr. Andreas Voigt** aus Neubrandenburg. „Wir tragen nach der Microdermabrasion einen Wirkstoffkomplex auf, der die Haut zusätzlich polstert.“ **Risiko:** Bei Dermabrasion besteht die Gefahr einer Infektion, bei Microdermabrasion können Blutungen durch unsachgemäße Behandlung auftreten. **Kosten:** Dermabrasion ca. 2000 Euro, Microdermabrasion ab 100 Euro pro Sitzung, nötig sind mindestens drei.

4

DURCH  
DIAMANTEN  
ODER  
SANDKRISTALLE  
VERSCHWINDEN  
FÄLTCHEN  
UND NARBEN  
IM GESICHT



Ließ Aknenarben durch  
Microdermabrasion entfernen:  
CAMERON DIAZ, 36

## PEELING

Haut kann auch auf chemischem Weg abgetragen werden: durch Peelings. Die gibt es in unterschiedlicher Stärke. Praktisch alles verschwinden lässt ein Phenol-Peeling, das jede Falte wegzaubert, aber in erfahrene Hände gehört. Bei der Behandlung muss der Patient mit einem EKG überwacht werden, um die Gefahr von Herzrhythmusstörungen auszuschließen. „Diese Gefahr ist allerdings gering, wenn der Wirkstoff langsam aufgetragen wird“, sagt Dermatologe **Dr. Stefan Duve** vom Münchner Haut- und Laserzentrum an der Oper. Drei Monate lang darf man danach nicht in die Sonne, man muss zwei Tage einen Gesichtverband tragen

Liebt  
Peelings:  
TV-Moderator  
MARCO  
SCHREYL,  
35



und ist mindestens eine Woche überhaupt nicht „gesellschaftsfähig“. **Risiko:** Pigmentstörungen, Narbenbildung. **Kosten:** ca. 1500 bis 2000 Euro. Das TCA-Peeling (steht für Trichloressigsäure) ist die mittelstarke Variante. Es wirkt bei Knitterfältchen und Pigmentflecken. In der Regel reicht eine Sitzung, allerdings sollte man sich eine Woche Auszeit gönnen: So lange dauert es, bis nach dem Abschälen der alten Haut die neue zum Vorschein kommt. **Kosten:** Je nach Fläche zwischen 500 und 1500 Euro. Die sanfteste Peeling-Variante ist die mit Frucht- oder Glykolsäure. Es lässt zwar keine Falten verschwinden, macht aber das Hautbild schöner und ebenmäßiger, große Poren verschwinden. Nötig sind drei bis vier Sitzungen, nach denen man gleich wieder ins Büro kann. **Kosten:** im Paket 500 Euro, Sitzung ab 125 Euro.



SCHÖN durch die  
neusten Erkenntnisse der  
FORSCHUNG

## HYALURONSÄURE

**6** Wenn bereits tiefere Falten vorliegen, erzielt man mit unter die Haut gespritzten Füllmaterialien die besten Ergebnisse. Möglich ist das mit Substanzen, die dauerhaft im Körper bleiben, jedoch auch ein höheres Risiko für Unverträglichkeiten und Nebenwirkungen haben. Alternative: natürliche Stoffe wie Kollagen, Eigenfett oder Hyaluronsäure. „Ich favorisiere Hyaluronsäure, da sie in der Regel gut ver-

tragen wird und mit weltweit zehn Millionen erfolgten Anwendungen ein sehr sicheres Verfahren ist“, sagt Dr. Ludger Meyer, Facharzt für plastische Chirurgie am Münchner Zentrum Villa Bella. Hyaluronsäure ist in unterschiedlichen Wirkungsgraden auf dem Markt und dient zum Aufpolstern tieferer Falten oder als Auffrischung für größere Partien. **Risiko:** sichtbare Einstichstellen, winzige blaue Flecken. **Kosten:** ab 400 Euro pro Behandlung, hält sechs bis acht Monate.



Ließ Falten unter-  
spritzen: Schauspielerin  
CHRISTINE  
SCHUBERTH, 65



INJEKTIONEN  
mit Lipostabil  
lassen Fettpolster  
schmelzen

## FETT-WEG- SPRITZE

**7** Fett würde man am liebsten am ganzen Körper schmelzen lassen. Doch die im Volksmund „Fett-weg-Spritze“ genannte Injektion ist für große Areale nicht geeignet. „Wir setzen sie aber ein zum Abbau eines Doppelkinns und zur Verbesserung der Kontur bei Hamster- und Hängebacken“, sagt der Münchner Dermatologe Dr. Hans-Peter Schoppelrey. Für den biochemischen Fettabbau wird ein Medikament namens Lipostabil benutzt. Lipostabil wird aus Sojabohnen gewonnen und enthält Phospholipide. Es löst Fettzellen im Körper auf, das Lymphsystem transportiert die Reste ab. In Tablettenform ist die Substanz in Deutschland zur Senkung der Blutfette und bei intravenöser Gabe zur Vorbeugung und Behandlung von Fettembolien als Medikament zugelassen. In der Regel sind drei Sitzungen im Abstand von je vier Wochen notwendig, nach der zweiten Sitzung sieht man erste Ergebnisse. Bei einzelnen Patienten können auch bis zu sechs Behandlungen notwendig sein. **Risiko:** Das Gesicht kann nach der Injektion für ein bis zwei Tage extrem anschwellen. Möglich sind auch blaue Flecken an den Einstichstellen, ein leichtes Brennen der Haut in den ersten 48 Stunden oder Schmerzen wie bei Muskelkater. **Kosten:** Drei Sitzungen kosten als Gesamtpaket ca. 600 Euro.

## HAUT glätten mit STROM

Kernstück der „Idéal-Pro-Lift“-Behandlung von Carita ist eine Massage mit zwei unter Schwachstrom stehenden Schwämmchen. Damit sollen der Hautstoffwechsel und die Durchblutung angeregt, überschüssiges Wasser abtransportiert und die Haut beruhigt

werden. Je nach Hauttyp werden befeuchtende Edelweißextrakte, beruhigende Baumwollensensenzen oder ein reparierender Oleo-Gen-Komplex tief in die Haut geschleust (ab ca. 75 €). Und für die Pflege zu Hause: „Serum Or Parfait“ mit 24-karätigem Gold und Safran, ca. 250 €.



## Die MAGIE der Berührung: Wo man das Alter einfach WEGMASSIERT

Japanische Wissenschaftler entwickelten die neue Facial RX Massage, eine Reflextherapie, bei der körperliches Wohlbefinden durch bestimmte Druckpunkte aktiviert wird. Reife Haut wird mit Halspackung, Handmassage und Anti-Aging-Maske verwöhnt (120 Minuten ca. 125 €). Zu buchen in den „Shiseido-Beauty-Lounge“ im Berliner KaDeWe, bei Hertie in München oder Karstadt in Leipzig.



SHISEIDO  
Benefiance  
energizing essence  
sérum énergisant



## OPTIMALER Schutz vor Hautalterung

Hocheffektiv wirkt die SkinCeuticals „A.G.E. Interrupter“-Behandlung mit Micro-Peeing, straffender Vitamin-C-Maske, Powerserum und Shiatsu-Massage (ca. 120 Euro). SkinCeuticals-Produkte gibt es in vielen Apotheken, die Komplettbehandlung im „Adlon Day Spa“ in Berlin oder „Aiyasha Medical Skin Care & Spa“ in München.

## Das FITNESS-Programm für die Hautzellen

Highlight des „HSR Platinum Treatments“ von Babor (ca. 160 €) ist eine Vliesmaske, die den edlen Inhaltsstoff besonders tief in die Haut einbringt. Praktisch für Jetsetter: Die Behandlung kann man sich jetzt auch im neuen „Babor First Class Spa“ am Frankfurter Flughafen gönnen. Infos [www.first-class-spa.de](http://www.first-class-spa.de)



## Die KRÄFTE der NATUR

Kakifeigen & Marulaöl, kombiniert mit einer speziellen Massagetechnik, regenerieren anspruchsvolle Haut bei den „Methode PRO“-Behandlungen von Clarins (ca. 110 €). Wer mag, gönnt sich noch eine Peel-off-Maske dazu, die für babyzarte Haut sorgt. Im Institut Clarins in München, Tel. 089/29015354 und in vielen Kosmetikinstituten, [www.clarins.de](http://www.clarins.de)

