

VOGUE

DEUTSCH

4/2009
APRIL
€ 6,-
DEUTSCHLAND
€ 8,- ÖSTERREICH
SFR 10,- SCHWEIZ

DIE
GROSSE
SHOW
124
LOOKS

VON DISCO-GLITTER
BIS BOHÈME DE LUXE

+

DIE NEUEN
KULT-
ACCESSOIRES

CHIC &
GLAMOUR!

SCHÖN
FÜR DEN
SOMMER
40 SEITEN
BEAUTY-
SPECIAL

SO
SMART
KEIRA
KNIGHTLEY
HEIKE
MAKATSCH
ANNE
HATHAWAY



TAILLE

Breite Gürtel sind in diesem Sommer ein Lieblingsaccessoire der Designer – sie sehen aber nur an Wespentailen wirklich chic aus. Doch gerade an dieser Stelle wehren sich Fettpölsterchen trotz Diät am hartnäckigsten gegen eine Beseitigung. Eine neue Methode, die ungeliebten Rundungen effizient verschwinden zu lassen, setzt auf Ultraschall. Der Vorteil der aus den USA stammenden Behandlung: Sie erfordert keinen chirurgischen Eingriff, keine Anästhesie und auch keine Injektionen. Mit Hilfe von hochfrequenten Wellen werden die Fettzellen zerstört, ohne dass umgebendes Gewebe in Mitleidenschaft gezogen wird. „Während der Behandlung wird lediglich das Lipo-Sonix-Gerät über die betroffenen Areale geführt“, erläutert Dr. Afschin Fatemi, Dermatologe und ärztlicher Leiter der „S-thetic“-Kliniken in Düsseldorf, Hamburg, München und Unna. „Dabei bündelt sich auf Höhe der Fettzellen Energie unter der Haut, so dass keine Verletzungen in den oberen Schichten entstehen. Der Körper baut die zerstörten Fettzellen im Verlauf von einigen Wochen ab.“ Die Behandlung dauert 30 bis 45 Minuten, üblicherweise ist eine Sitzung ausreichend. Kleine Blutergüsse oder Schwellungen können auftreten, behindern aber nicht den Heilungsprozess. Für einige Tage wird das Tragen eines Kompressionsmieders empfohlen. Darüber hinaus ergeben sich für die Patientin keine Einschränkungen. Etwas Geduld ist allerdings erforderlich: Abhängig vom Körpertyp und der Geschwindigkeit des Fett-Abtransports kann frühestens nach vier Wochen eine deutliche Verbesserung des Taillenumfangs festgestellt werden, spätestens nach zwölf Wochen sollten die Pölsterchen verschwunden sein. *Kosten: ab 1500 €.*



GIAMBATTISTA VALLI



CALVIN KLEIN COLLECTION

EINE FETTABSaugUNG GLÄTTET UND STRAFFT DEN RÜCKEN

DR. GERHARD SATTLER

OBERARME

Ab einem gewissen Alter werden für viele Frauen Kleider mit Spaghettiträgern und Schulterfreiheit zum Trauma. Eine Notlösung, um erschlaffte Oberarme zu kaschieren, ist oft ein Jäckchen oder eine Stola. Alternative: eine Kombinationstherapie aus Peeling, Liftmassage und dem laserähnlichen Accent-Gerät. „Diese Behandlung ist ideal für Frauen, die sich eine festere und schlankere Form ihrer Arme wünschen und noch nicht zu schlaffe Haut haben“, empfiehlt Dr. Stefan Duve, Dermatologe im Haut- und Laserzentrum München. „Der erste Schritt ist ein Trichloressigsäure-Peeling, das die obere Hautschicht abätzt. Nach ein paar Tagen folgt das Treatment mit dem Accent-Gerät. Es sendet Radiowellen im Megahertz-Bereich aus, die die Unterhaut und das Fettgewebe erhitzen. Damit wird eine Reduktion der Fettzellen erreicht. Kombiniert wird die Behandlung mit einer Lipomassage, die das Gewebe restrukturiert und die Produktion von Kollagen und Elastin anregt.“ Die einzelnen Behandlungen dauern 20 bis 30 Minuten, für ein optimales Ergebnis sollte man einen Zeitraum von vier bis fünf Wochen ansetzen. Mit etwas sportlicher Unterstützung, z. B. Hanteltraining, sollte das Ergebnis etwa zwei Jahre halten. *Kosten: Komplettbehandlung 990 €.*