

AMICA

DAS FASHION-MAGAZIN
Nr. 4 APRIL 2009

**HEIKE
MAKATSCH**

UNSERE NEUE
DEUTSCHE DIVA

Simply
Sexy

9
DIE
BESTEN
WEISSEN
BLUSEN

**Ich seh dich
auf Facebook**

WIE MAN
SICH IN DER
WEB-SOCIETY
BEWEGT

Change!

Wie **55** Frauen
ihre Welt
verändern

**Make-up-
TRENDS**

MIT NUR EINEM
PRODUKT
TOLL AUSSEHEN

LOOKS

DIE WIR LIEBEN

Safari-Röcke, Lederhosen, Gaucho-Jacken,
und... Fransen, Federn + Pailletten

DEUTSCHLAND €1,00
ÖSTERREICH €4,50
SCHWEIZ Sfr7,50
WWW.AMICA.DE





GLÄTTTE IN SICHT

Schonende Laser, Radiowellen-Behandlungen,
Spezialmassagen – womit man die
AUGENPARTIE frisch und faltenfrei hält

Text: SUSANNE WEISS

Unter vier Augen: Macht Sie der morgendliche Blick in den Spiegel glücklich? Sogar die scheinbar perfekten Promis kämpfen mit Augenringen, Krähenfüßen & Co.: „Ohne Sonnenbrille verlasse ich nie das Haus“, so Schauspielerin Iris Berben. Kein Wunder: Das kaschiert und schützt vor Fältchen. Laut einer Studie des Kosmetikverbandes VKE brauchen knapp ein Viertel der befragten Frauen bis zu 60 Minuten, um ihr Gesicht zu pflegen und zu „glätten“. Sparen Sie die Zeit – hier die modernsten Techniken für die häufigsten Probleme:

Krähenfüße & Fältchen

Verantwortlich für die sternförmigen Fältchen ist der ringförmige Muskel um das Auge, der sich u. a. beim Lachen zusammenzieht. Good News: Ein paar Piekser genügen, um die lästigen Lines loszuwerden. Eine Injektion mit Botulinumtoxin (kurz: Botox) entspannt die Muskeln und mindert Fältchen. Die Alternative: eine Spritzenbehandlung mit aufpolsternden Fillern wie Hyaluronsäure. Für empfindliche Haut eignet sich die Light-Version Restylane Vital Light. „Die weniger zähflüssige Textur wirkt wie ein Feuchtigkeitsdepot und man sieht frischer aus“, so der Münchner Dermatologe Dr. Stefan Duve. Zu den neuen Methoden zählt auch die Radiage. „Dabei erwärmen Radiowellen die Kollagenfasern, die sich zusammenziehen und so die Haut straffen“, erklärt die Hamburger Chirurgin Dr. Regina Wagner. Seit Kurzem ebenfalls im Einsatz: der Fraxel-Laser. „Er erzeugt feine Defekte in der Oberhaut. Der initiierte Wundheilungsprozess fördert die Kollagenbildung“, so die Münchner Dermatologin Dr. Patricia Ogilvie.

SOFORT-TIPP: die Massagetechnik des Münchner Anti-Aging-Experten Dr. Peter Caspari: mit Zeige- und Mittelfinger sanft auf den Punkt oberhalb des inneren Augenwinkels drücken und mehrmals unterhalb der Brauen übers Lid streichen.

FALTEN SELBST WEGBEAMEN?

Im Test: Stop™, ein Gerät für klinische Hauterneuerung, das man zu Hause benutzen kann

Es brummt nicht, liegt aber wie ein Rasierapparat in der Hand: Stop™, das mittels vier kleiner Strahler Radiofrequenz-Energie in die Unterhaut schleust, sie erwärmt und sie dazu anregen soll, neues Kollagen zu bilden. Die Handhabung ist einfach: In kreisförmigen Bewegungen wird jede Gesichtspartie so lange massiert, bis eine Kontrolllampe anzeigt, dass die Haut genügend erwärmt ist. Man spürt dabei nur ein angenehmes Durchblutungsgefühl. Jede Behandlung dauert 15 bis 20 Minuten. Wer durchhält – zwei Mal pro Woche über zwei Monate hinweg – wird belohnt. Vor allem die Augenpartie wirkt deutlich frischer, die Fältchen sind sichtbar weniger geworden. Um 490 Euro. Infos: www.stop-age.de



Schatten & Augenringe

Die Haut um die Augen ist dreimal dünner als im übrigen Gesicht. Erblich bedingt können die Blutgefäße dichter unter der Haut liegen, sodass sich Schatten leicht abzeichnen. Aber auch schlechte Durchblutung und Sauerstoffmangel (z. B. durch Nikotin) sorgen dafür, dass sich die roten Blutkörperchen blau verfärben. Folge: Die Blutgefäße schimmern stärker durch. Dr. Stefan Duve: „Ein schonender Harmony Laser erhöht die Blutzirkulation und veranlasst die Gefäße, sich zusammenzuziehen.“ Wer so weit nicht gehen will, kann im Clarins-Institut die Behandlung Methode Express testen: Mit Chicorée-Extrakt wird die Augenregion belebt und eine spezielle Massage regt die Durchblutung an (45 Min./47 Euro).

SOFORT-TIPP: abgekühlte Teebeutel (am besten schwarzer Tee) für 15 Min. auf die geschlossenen Augen legen; die Gerbsäure kurbelt die Durchblutung an.

Tränensäcke

Die unschönen Schwellungen sind Zeichen einer mangelhaften Drainagefunktion des Gewebes. Lymphflüssigkeit wird unzureichend abgeführt und staut sich unter den Augen. Dr. Patricia Ogilvie: „Tränensäcke, die durch kleine Fettdepots verursacht werden, können erfolgreich durch Injektions-Lipolyse entfernt werden.“ Dabei wird mit einer sogenannten Fett-weg-Spritze ein aus der Sojabohne gewonnenes Medikament ins Fettgewebe gespritzt, das die Pölsterchen schmelzen lässt. Ursel Rausch, Senior Training Manager von

Shiseido, rät zur Lymphdrainage-Massage: „Benutzen Sie ein Augenpflegeprodukt mit abschwellender Wirkung und massieren Sie es dreimal kreisrund um die Augen ein. Dann glätten Sie die untere Partie mit nach außen streichenden Bewegungen. Anschließend die Akupressurpunkte an beiden Brauenenden, am inneren Augenwinkel sowie in der Mitte des unteren Lidrands drücken.“ Das regt die Mikrozirkulation und den Abtransport von Schlacken an.

SOFORT-TIPP: Legen Sie kalte Tee-löffel aus dem Kühlschrank einige Sekunden mit leichtem Druck aufs Auge.

Schlupflider

Dieser kleine Schönheitsfehler hat nicht nur mit den Erbanlagen zu tun: „Im Alter verliert die Haut an Elastizität und es kommt zu Fetteinlagerungen am Oberlid“, so die Münchner Hautärztin Dr. Sabine Zenker. Dagegen hilft das Remodeling Eye-Treatment von Biologique Recherche – elektrische Impulse stimulieren einzelne Augenmuskeln und straffen das Lid (Infos: www.drgolueke.de, 60 Min./160 Euro). Auch ein Fadenlifting beseitigt Schlupflider: Dabei werden feine Fäden mit kleinen Widerhaken unter der Haut platziert, die das Gewebe stützen.

SOFORT-TIPP: ein Make-up, das die Augen größer erscheinen lässt: Highlighter auf das bewegliche Lid auftragen und mit hellem Lidschatten fixieren.



- 1| Wüstenrosenextrakt für strahlende Augen: GUERLAIN Super Aqua-Eye, 76 Euro
- 2| Feuchtigkeitsspender für empfindliche Haut: SKINCEUTICALS Eye Balm, 60 Euro
- 3| Mit extra UV-Schutz: VICHY Liftactiv CxP Augen, 23 Euro
- 4| Effektive Nachtpflege: TALIKA Eye Dream, 38 Euro
- 5| Powermix mit Bierhefe gegen Tränensäcke: LA BIOSTHETIQUE La Creme Beaute Contour, 78 Euro
- 6| Quick-Lift mit Algenextrakten: LIERAC Diopti Lisse Lifting, 19 Euro
- 7| Repair-Duo gegen Augenringe: GOOD SKIN LABS Tagesgel und Nachtbalm Eyliplex-2, 40 Euro, exkl. bei Douglas
- 8| Mit integriertem Abdeckstift: COMODYNES UrbanVision Eye Zone Dual Treatment, 20 Euro
- 9| Glättet Falten: DR. CASPARI exklusiv für Diadermine aufpolsternde Anti-Falten-Augenpflege, 20 Euro
- 10| Vitamincocktail für geschmeidige Haut: SHISEIDO Benefiance NutriPerfect Eye Serum, 90 Euro