

DEUTSCHE AUSGABE

**ANTI-AGING-OUTFITS**

Von 20 bis 60 in Bestform!

MÄRZ 2009  
DEUTSCHLAND € 5,00  
ÖSTERREICH € 5,70  
SCHWEIZ SFR 9,80

Großes Special

**GREEN GLAMOUR**

Warum der grüne Lebensstil nicht nur klug, sondern auch sexy ist!

**RAUS AUS DER ROUTINE!**

So einfach ist es, Make-Up und Haare ganz neu zu stylen

Shootingstar der **Model-Szene**: die Deutsche Alexandra Trepper, 21



Der 5-Sekunden Check:  
was **mode**  
über uns verrät

Durchschauen Sie blitzschnell den Look Ihres Gegenübers. Und entdecken seine wahre Persönlichkeit!



**Minimalinvasive  
Methoden  
sind Termine für die  
Mittagspause**

Behandlungen nicht getan. Geduld sei nötig. Erst nach fünf Terminen sei ein Erfolg sichtbar (Preis: pro Sitzung 250 Euro). Also gut. Eine halbe Stunde vorher soll ich da sein. Es wird eine anästhesierende Creme aufgetragen. Dann setzt Dr. Krueger mit einem Gitternetzgerät neben dem Mundwinkel an. Vom Gefühl her könnte dieser Apparat der kleine Bruder des Laserschwerts sein. Ein kleiner Blitz schlägt ein, gleichzeitig wird es kalt an der Stelle. Nach dem letzten "Schuss" bekomme ich Kühlkissen gegen die Rötungen, die drei Tage bleiben. Fazit: "Fraxeln" ist fast vergleichbar mit Arztbesuchen zur Zahnprophylaxe. Man geht nicht gern hin. Aber wenn man tapfer und zuverlässig seine Termine wahrnimmt, fühlt man sich am Ende besser – und viel schöner! **ARIANE HAUSENFELDER**

## **BEHANDLUNG ZWEI: HYALURONSÄURE**

Es ist ja nicht so, dass Menschen einem sagen: Du siehst älter aus. Sie sagen eher: Du siehst gestresst aus. Müde. Vielleicht auch: missmutig. Und ins Grübeln gerät man, wenn man nicht gestresst, nicht müde und nicht missmutig ist. Man wirkt einfach nur so. Kein schöner Gedanke, etwas auszustrahlen, was man nicht fühlt. Vor

allem wenn es sich um dezidiert negative Gemütszustände handelt. Der nächste Schritt ist dann, sich zu fragen, ob man sich abfinden muss. Zum Beispiel mit tiefen Nasolabialfalten, die durchaus den Eindruck schlechter Laune hervorrufen können. Ja und nein, sagt der Münchner Dermatologe Dr. Stefan Duve. Ganz verschwinden lassen kann man sie nicht, das würde unnatürlich aussehen. Aber abmildern, das geht. Dr. Duve benutzt dafür die Hyaluronsäure "Juvéderm Ultra 4" (enthält ein leichtes Betäubungsmittel) als Filler (die Kosten einer Behandlung: ab 400 Euro). Hyaluronsäure ist nicht allergen, weil es sich um eine Substanz aus dem Bindegewebe handelt. Und es ist auch sonst ein ziemlich unglaubliches Material. Man kann es punktuell und großflächig einsetzen – etwa um eingefallene Wangen wieder aufzupolstern. Man kann, kombiniert mit Botox, Stirnfalten fast eliminieren. Oder die Lippen voller machen. Der Effekt hält sechs bis zwölf Monate. Ich entscheide mich zusätzlich für die vertikalen Stirnfalten. Die Behandlung dauert kaum zehn Minuten. Die Pikser tun ein bisschen weh, sind aber zu ertragen. Und das Ergebnis? Es ist niemandem aufgefallen. Aber es fand mich auch niemand mehr müde oder gestresst. Und ich mag mich wieder im Spiegel. **THERESA LANGENBECK**